

+ YOUTH RED CROSS +

ANNUAL REPORT 2019-20



S.D. COLLEGE (LAHORE)

AMBALA CANTT - 133 001 (Haryana)

Phones : (O) 0171-2630283, 2642110 Fax : 0171-2640283

E-mail : principal.sdcol@gmail.com Website : www.sdcollegeambala.org



RED CROSS PRAYER



प्रार्थना

करें हाथ जोड़ कर विनती, भगवान दया कर, दो।
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।....

1. ना धर्म की सीमा हो, ना जाति का हो बंधन
मानव के संकट में, अर्पित हो तन मन धन
मैत्री का भाव जगे, छल-कपट हर लो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।....

2. दुःख ताप क्लेश मिटे, मिटे पीडा और घुटन
निष्काम कर्म कर ले, दिल में लिए सच्ची लगन
दुखियों के कष्ट हरे, सेवा का वर दे दो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।

3. ताजा सात्विक भोजन, रोगों से दूर करे
स्वच्छता और शुद्ध हवा, सुख से भरपूर करे
कोई भी बिमार न हो, जन-मन को सुखी कर दो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।....

4. शुभ नेक विचारों से, इस मन को सवारें हम
देदो भक्ति अपनी, निश-दिन ये पुकारें हम
जहां नतमस्तक हों हम, साकार प्रभु कर दो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।

करें हाथ जोड़कर विनती, भगवान दया कर दो।
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।





OUR MOTTO

HEALTH SERVICE FRIENDSHIP

THE SEVEN FUNDAMENTAL PRINCIPALS OF RED CROSS

- | | | |
|-----------------|----------------------|---------------|
| 1. Humanity | 2. Impartially | 3. Neutrality |
| 4. Independence | 5. Voluntary Service | 6. Unity |
| 7. University | | |

RED CROSS PLEDGE

I pledge myself to care of my own health and that of others, to help the sick and suffering, especially children and to look upon other living beings all over the world as my friend.

MISSION STATEMENT

To inspire, encourage and initiate at all forms of humanitarian activities irrespective of any nationality, race, sex, religion, belief, language, class or political opinion so that human suffering is minimized, alleviated or even prevented and thus contribute



RED CROSS PRAYER



प्रार्थना

करें हाथ जोड़ कर विनती, भगवान दया कर, दो।
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।....

1. ना धर्म की सीमा हो, ना जाति का हो बंधन
मानव के संकट में, अर्पित हो तन मन धन
मैत्री का भाव जगे, छल-कपट हर लो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।....

2. दुःख ताप क्लेश मिटे, मिटे पीडा और घुटन
निष्काम कर्म कर ले, दिल में लिए सच्ची लगन
दुखियों के कष्ट हरे, सेवा का वर दे दो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।

3. ताजा सात्विक भोजन, रोगों से दूर करे
स्वच्छता और शुद्ध हवा, सुख से भरपूर करे
कोई भी बिमार न हो, जन-मन को सुखी कर दो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।....

4. शुभ नेक विचारों से, इस मन को सवारें हम
देदो भक्ति अपनी, निश-दिन ये पुकारें हम
जहां नतमस्तक हों हम, साकार प्रभु कर दो
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।

करें हाथ जोड़कर विनती, भगवान दया कर दो।
हैनरी ड्यूना का सपना, साकार प्रभु कर दो।



Index

| S.NO | Activities | Page No. |
|------|---|----------|
| 1. | Red Cross State Award | 10 |
| 2. | Youth Leadership Training Camp | 11 |
| 3. | One Day Assessment Camp for Differently Abled People | 13 |
| 4. | Orientation Programme | 16 |
| 5. | National Rail Mela-cum-Exhibition | 17 |
| 6. | National Seminar on Human Rights | 19 |
| 7. | Tree Plantation Drive | 20 |
| 8. | One Day Camp in Blind Hostel, Ambala Cantt. | 21 |
| 9. | Independence Day Parade | 23 |
| 10. | Brigade Officers Training Camp | 25 |
| 11. | Fit India Movement | 27 |
| 12. | Blood Donation Camp | 28 |
| 13. | Oath Taking Ceremony | 30 |
| 14. | Two Days Camp at Old Age Home "Apna Ghar" | 32 |
| 15. | One Day Camp in the Adopted Village Khojkipur | 34 |
| 16. | "Plastic Free Village" - A Campaign | 37 |
| 17. | State Level Girls Camp at Haridwar | 43 |
| 18. | Multi-Service Camp for Senior Citizens | 45 |
| 19. | Surya Grahan Mela, Kurukshetra | 48 |
| 20. | Seminar on Inter Generational Bonding | 49 |
| 21. | Two Days Disaster Management Workshop | 51 |
| 22. | First Aid and Home Nursing Training Course | 53 |
| 23. | Republic Day | 55 |
| 24. | Basant Utsav | 57 |
| 25. | Awareness Programme for Senior Citizens | 58 |
| 26. | Stay Alert, Stay Safe Campaign | 60 |
| 27. | Thanks to Corona Warriors | 61 |
| 28. | Free Face Mask Distribution | 62 |
| 29. | Lockdown Yog-A-Than | 65 |
| 30. | World Red Cross Day Celebration | 67 |
| 31. | Maharana Pratap Jayanti Celebration | 68 |
| 32. | Vocal for Local Campaign "Atmanirbhar Bharat" | 69 |
| 33. | Free Distribution of Immunity Booster Homeopathic Medicine (Arsenic Album 30) | 70 |
| 34. | Quiz Karo-Na | 73 |
| 35. | Free Distribution of Ayurvedic Medicine | 74 |
| 36. | Social Media Outreach | 76 |
| 37. | Insight of YRC Digital Presence | 78 |
| 38. | YRC in Media | 81 |



Our Collaborators

- Rotary Cancer Hospital, Ambala
- MM Medical College and Hospital, Mullana
- Aadesh Hospital, Ambala
- Healing Touch Hospital, Ambala
- AYUSH Dept., Ambala
- Indian Institute for Homeopathic Physicians
- Forest Dept. Ambala
- MHRD, Govt. of India
- Anugraha Foundation(NGO)
- Zila Yuva Vikas Sangathan, Ambala
- Nehru Yuva Kendra, Ambala
- Shri Shyam Foundation (NGO)
- National Association for Blinds, Mumbai
- Disaster Management Dept. Govt of Haryana
- Dept. of Social Justice and Empowerment, Ambala
- National Human Rights Commission, New Delhi
- District Administration, Ambala
- Municipal Committee, Ambala
- Indian Red Cross Society, Haryana State Branch, Chandigarh
- District Red Cross Society, Ambala
- Lions Club, Ambala
- PGIMER, Chandigarh
- Recity Networks Pvt.Ltd. Mumbai
- Binti (NGO)
- Idrish Foundation(NGO)
- Dronacharya Institute, Patiala
- Kurukshetra Development Board
- Lovely Professional University, Jalandhar
- Dept. of Youth and Cultural Affairs Kurukshetra University, Kurukshetra.
- Traffic Police, Ambala
- Indian Railways





Our Resource Persons



| Sr. No. | Name of Resource Persons | Designation |
|---------|--------------------------|--|
| 1. | Sh. Ratan Lal Kataria | MOS for Ministry of Social Justice & Empowerment Govt. of India. |
| 2. | Sh. Subhash Sihag | SDM Ambala Cantt. |
| 3. | Dr. Tajinder Sharma | Director, Dept. of Youth and Cultural Affairs, KUK |
| 4. | Prof Sanjeev Aseem | GJU Hisar |
| 5. | Prof. Sunita | Lal Bahadur Shastri National Academy for Administrators |
| 6. | Mr. Narendar Aggarwal | Life Coach, Dronacharya Institute, Patiala. |
| 7. | Dr. Saubhagya Vardhan | Director, North Zone Cultural Centre, Chandigarh |
| 8. | Dr. Vivek Sachdeva | Prof., Dept. of Cultural Studies, Indraprastha University, Delhi |
| 9. | Prof. Jagdish Batra | Global Jindal University Sonipat |
| 10. | Mr. Devender Chauhan | Director of Shri Shyam Foundation |
| 11. | Ram Kumar | DSP Ambala Cantt. |
| 12. | Sh. Shakti Singh | ADC Ambala |
| 13. | Prof. Pawan Kumar Sharma | Dean Students' Welfare, Kurukshetra University, Kurukshetra |
| 14. | Sh. Paramjeet Singh | Municipal Counsellor |
| 15. | Sh. Mukesh Aggarwal | Vice Chairman, Haryana Red Cross |
| 16. | Sh. Rohit Sharma | Programme Officer, Haryana Red Cross |
| 17. | Sh. Anuj Goyal | IDES, CEO Cantt Board Ambala |
| 18. | Dr. Aditya Kaushik | Deputy Director, Social Justice and Empowerment |
| 19. | Sh. R.N Rawal | President, Anugraha |
| 20. | Dr. Abha Chaudhary | Chairperson, Anugraha |
| 21. | Mr. Balram Singh | Advocate and Legal Adviser for Senior Citizens |
| 22. | Mr. Arun Prasad | Manager Anugraha Foundation. |
| 23. | Mr. N.K Sharma | District Training Officer, Haryana Red Cross Society Chandigarh |
| 24. | Dr. M.P. Singh | Maharana Pratap College, Mullana |
| 25. | Mr. Arun Kaushal | Director, Zila Yuva Vikas Sangathan |





Youth Red Cross Committee

Convenor

Dr. J.D. Chauhan
(Dept. of English)

Members

Dr. Sumit Chhibber
(Dept. of Botany)

Ms. Heena
(Dept. of Commerce)

Dr. Rajesh Kumar Phor
(Dept. of Physical Education)

Dr. Nitin Sehgal
(Dept. of Physical Education)

Ms. Meenakshi Sharma
(Dept. of Computer Science and Application)

Ms Minakshi Gupta
(Dept. of Computer Science and Application)

Ms. Pooja Rani
(Dept. of Commerce)

Mr. Somesh
(Dept. of Computer Science and Application)



Dr. J.D. Chauhan
Convenor/Counsellor
Youth Red Cross Unit

STUDENT OFFICE BEARERS



Mahima
Deputy Commander



Twinkle Kapoor
Commander



Sourabh Diwan
Youth Officer



Abhishek Kaushas
Executive Member



Archit
Executive Member



Shivani Pundhir
Executive Member



Namya
Executive Member



Ankita Bisht
Executive Member



Red Cross State Award



30 August 2019

The Youth Red Cross Unit of our College was Awarded State Award by Hon'ble Governor of Haryana Sh. Satya Deo Narain Arya at Raj Bhavan Chandigarh on 30 August 2019 for the exemplary work done by the unit for the society.



Dr. Rajinder Singh, Principal, S.D. College, Ambala Cantt. Receiving Award from Hon'ble Governor of Haryana, Sh. Satya Deo Narain Arya



Dr. Jaideep Chauhan, Counsellor, Youth Red Cross Unit, S.D. College, Ambala Cantt. Receiving Award from Hon'ble Governor of Haryana, Sh. Satya Deo Narain Arya



Youth Leadership Training Camp

15-21 June 2019

- In collaboration with Dept. of Youth and Cultural Affairs Kurukshetra University, Kurukshetra. A one week Youth Leadership Training Camp was organised at Youth Hostel, Mussoorie.
- Dr. J.D Chauhan, YRC Counsellor of the college accompanied the participants as a contingent incharge. Dr. Tajinder Sharma, Director Dept. of Youth and Cultural Affairs, KUK, Prof Sanjeev Aseem, GJU Hisar and Prof. Sunita, Lal Bahadur Shastri National Academy for Administrators were invited as resource persons.
- Total 35 students from different colleges of Haryana participated in this Youth Leadership Camp. 20 volunteers of our unit were selected by the DYCA, KUK to participate in the camp.
- 7 volunteers of our unit won prizes (5 First, 2 Second) in the various competitions organised during the camp.
- The purpose of the camp was to help the students to develop Leadership Traits in their personality and to give them real time experience of teamwork.
- Apart from organising a series of motivational lectures for the students, a number of literary cultural, creative and social activities and competitions were organised during the camp.
- A special visit to Lal Bahadur Shastri Academy for Administrators, Musoorie and Forest Research Institute, Dehradun was organised for the students. An interaction programme between Trainee IAS and IPS officers of the academy and students were organised. Students also visited the nearby tourist places of this region. They were also given an experience of Trekking, Rappelling, Rock Climbing and Mountaineering under the supervision of professional instructors of Mountaineering Institute, Musoorie.
- During the camp students had to follow the everyday camp schedule strictly which started with Yoga sessions and physical exercises in the morning and ended with cultural and literary competitions at night everyday.
- On the last day of the camp a prize distribution function was organised to give away the prizes to the winners of various competitions and best campers.





Youth Leadership Training Camp

15-21 June 2019





One Day Assessment Camp For Differently Abled People



1 July 2019

- In collaboration with District Red Cross Society (Ambala), ALIMCO and Indian Oil Corporation an assessment camp for differently abled people was organised on 1 July 2019 at Old Age Home, Ambala Cantt.
- The purpose of the camp was to make an assessment of differently abled people and to provide them **free artificial limbs and equipments**.
- **Mr. Somesh, YRC, Counsellor of our college** was the **Team Incharge in the camp**.
- During the camp the technical assistant was provided by Sh. Ashok Sahu, Sh. Sonu Kumar and Sh. Sunil Kumar from District Red Cross Society, Ambala.
- More than 200 differently abled people were registered during the camp. The measurement work for the artificial limbs was done by the experts from the ALIMCO manufacturers.
- **25 volunteers of our unit** were deputed on various duties i.e. Registration of differently abled people, Documentary Proof Verification and verification of Medical Certificates of the beneficiaries.



One Day Assessment Camp For Differently Abled People
1 July 2019



One Day Assessment Camp For Differently Abled People

1 July 2019





Orientation Programme



17 July 2019

- In collaboration with Dronacharya Institute, Patiala an orientation programme for the newly admitted first year students of different streams of the college was organised.
- The purpose of this orientation programme was to motivate the new students to join the Youth Red Cross Unit of the college and actively participate in the social activities and community service projects being run by the unit
- The programme was divided into two sessions. The morning session was conducted for the students of B.A. , B.B.A. , and B.Com. and the evening session was for B.Sc. Med. , Non-Med. C.Sc. , I.T and Electronics. More than 600 newly admitted students of First Year classes attended this Orientation Programme.
- The YRC Counsellors also remained present during both the sessions. At the end of this programme, Principal, Dr. Rajinder Singh also addressed the students and motivated them to join Youth Red Cross.
- The resource person of this orientation programme was Mr. Narendar Aggarwal, Life Coach, Dronacharya Institute, Patiala. The senior YRC volunteers and student office bearers of the unit gave a powerpoint presentation on major YRC activities and community projects to motivate the juniors to join them.



National Rail Mela-cum-Exhibition

17 July 2019

- In collaboration with Indian Railways, YRC unit of the college deputed volunteers on duty in National Rail Mela cum Exhibition organised by Indian Railways.
- A First-Aid counter was set-up in the Mela premises and the volunteers having First-Aid and Home Nursing certificates and were deputed on First-Aid counter. They were also assigned duties at the Registration counter, May I Help You counter, Fire Post along with Disaster Management Team. Volunteers also perform discipline duties all the three days.
- 6 teams consisting of 5 volunteers each were deputed on duty along with Railways authorities under the supervision of YRC counsellors Dr. J.D. Chauhan, Dr. Sumit and Mr. Somesh.





National Rail Mela-cum-Exhibition

17 July 2019





National Seminar on Human Rights

09 August 2019



- In collaboration with the National Human Rights Commission, New Delhi and Human Resource Development Centre, S.D. College, Ambala Cantt a National Seminar on Human Rights was organised on 9 August 2019.
- The Purpose of the seminar was to aware and sensitise youths and other participants on the issues related to Human Rights. Dr. Saubhagya Vardhan, Director, North Zone Cultural Centre, Chandigarh was invited as the Chief Guest. Dr. Vivek Sachdeva, Prof. and Head, Dept. of Youth and Cultural Studies, Indraprastha University, Delhi and Prof. Jagdish Batra, Global Jindal University Sonipat were invited as resource persons.
- 45 YRC volunteers along with Student Office Bearers and YRC counsellors Dr. J.D. Chauhan and Mr. Somesh participated in the seminar.
- Overall management of the seminar was done by the Volunteers' Executive Committee under the guidance of YRC Counsellors





Tree Plantation Drive



10 August 2019

- In collaboration with the Forest Dept. Ambala, YRC volunteers participated in Tree Plantation Drive on 10 August 2019.
- The purpose of the drive was to plant shady tree saplings in and around the college campus and to inspire students to understand the significance of forestation and harmful effects of deforestation.
- For this Tree Plantation Drive the free saplings were provided by the Forest Dept. Ambala. Dr. Vijay Sharma (ANO), NCC Officer was also present on this occasion.
- All the volunteers, teachers and Principal took a Pledge to plant at least one shady tree sapling in or around their houses.
- On this occasion Principal, Dr. Rajinder Singh addressed the volunteers and in his address he emphasised that the YRC volunteers will ensure the 100% survival rate of the saplings planted that day.





One Day Camp in Blind Hostel, Ambala Cantt



10 August 2019

- In collaboration with Shri Shyam Foundation (NGO) a one day camp was organised in Blind Hostel, Ambala Cantt.
- The purpose of the camp was to sensitise the youths towards the [problems and issues related to the blind](#).
- During the camp an [interaction programme](#) was organised between the blinds and the volunteers followed by a short cultural programme specially designed to entertain the blind. The blind were also encouraged to participate in this cultural programme. The volunteers also maintained the Blind Hostel campus.
- A [Chess Tournament](#) was also organised during the camp. In the First round of the tournament the contestant were the blinds only, but the second round was between the YRC volunteers and the blinds.
- The [issues related to unemployment among the blind](#) were also discussed at length during the camp and the director of Shri. Shyam Foundation, Mr. Devender Chauhan offered to give them some [employment opportunities](#) through his foundation.



One Day Camp in Blind Hostel, Ambala Cantt

10 August 2019





Independence Day Parade



15 August 2019

- In collaboration with District Administration, Ambala, Independence day was celebrated in the college campus on 15 Aug 2019.
- Sh. Subhash Sihag, SDM Ambala Cantt and Ram Kumar, DSP Ambala Cantt. were the Chief Guest and Guest of honour respectively.
- The Ambulance Brigade and Home Nursing Unit of Youth Red Cross, S.D College participated in the Independence Day Parade along with the Haryana Police and the NCC Cadets.
- Total 80 volunteers (Ambulance Brigade - 40 Boys only, Home Nursing Unit - 40 Girls only) participated in the parade.
- Rehearsals for the parade started a week ago under the guidance of Under Officers/NCC Cadets and the Full Dress Rehearsal was held on 13 August in the presence of SDM, Ambala.
- The YRC unit was awarded by the Chief Guest (SDM Ambala) for the exemplary work done by the unit for the society.





Independence Day Parade

15 August 2019





Brigade Officers Training Camp



25-27 August

- In collaboration with Haryana Red Cross, Chandigarh a three days **Brigade Officers Training Camp** was organized by **St. John Ambulance, Haryana** on 25-27 August 2019 at Kurukshetra.
- 5 members from each Distt. of Haryana state were allowed to participate in this training camp. **Dr. J.D. Chauhan** and **Mr. Somesh, YRC Counsellor** of our college represented Distt. Ambala in this training.
- The purpose of the camp was to train 5 members from each Distt. and to designate them as Brigade Officer with the authority to form a brigade in their institutions/Distt.
- After the completion of the training **Dr. J.D. Chauhan** and **Mr. Somesh, YRC Counsellors** of our college formally received **Brigade Officer Rank**.





Brigade Officers Training Camp

25-27 August





Fit India Movement



29 August 2019

- In collaboration with District Administration Ambala Fit India Movement Programme was organised in the college campus on 29 August 2019.
- The purpose of this event was to sensitise the staff and students of the college regarding personal health and fitness and to motivate them to develop a habit of performing fitness exercises and Yoga regularly.
- Sh. Shakti Singh, ADC Ambala was the Chief Guest in this programme. He motivated the staff and students by his inspirational address on health and fitness.
- Staff and students performed Yoga and stretching exercises under the supervision of fitness experts. The youths also watched a Live Telecast on Fit India along with the Chief Guest, Principal and Teachers.
- 150 YRC Volunteers along with other students and staff of the college participated in this programme.





Blood Donation Camp



07 September 2019

- In Collaboration with Lions Club Ambala and PGIMER, Chandigarh a blood donation camp was organised on 7 September 2019.
- President, Lions Club Ambala was the Chief Guest in the Blood Donation Camp. 230 blood units were collected in the camp.
- More than 80 Volunteers were deputed on duty at various counters in the camp i.e. First-Aid, Registration, HB Testing, Donors Table and Refreshment etc.
- Surprisingly, the number of the Girls YRC Donors was more than the Boys YRC Donors in this camp.
- All the donors were given certificates by Dept. of transfusion medicine, PGIMER, Chandigarh along with a gift as a token of gratitude, sponsored by Lions Club, Ambala. All the Donors' were decorated with Donors' Badges by the principal and the Chief Guest. Pre and Post refreshment of donors was also sponsored by the Club.



Blood Donation Camp

07 September 2019





Oath Taking Ceremony



9 September 2019

- Oath Taking Ceremony of the unit was organised on 9 September 2019.
- Prof. Pawan Kumar Sharma, Dean Students' Welfare, Kurukshetra University, Kurukshetra was the Chief Guest on this occasion.
- In this event all the student office bearers i.e Commander, Deputy Commander, Youth Officer and Executive Members formally join their offices and take oath to follow the Red Cross motto and seven fundamental principles of Red Cross. All the members of the Red Cross unit along with YRC Counsellors, teachers and principal also join this oath taking ceremony. The Designation Badges were also instilled to the newly appointed student office bearers. Red Cross Oath was taken by newly appointed Student Office Bearers along with all YRC Volunteers, Counsellors and principal to follow the *Seven Fundamental Principles, Mission Statement and Moto* of Red Cross.
- 150 Volunteers of YRC unit participated in this ceremony.



Oath Taking Ceremony

9 September 2019



Two Days Camp at Old Age Home **“Apna Ghar”**

27 September 2019

- In collaboration with District Red Cross Society, Ambala a two days camp was organised in Old Age Home, Ambala Cantt, on 27 September 2019.
- The purpose of the camp was to establish a rapport between the youth and the elderly persons. Another purpose of the camp was to begin a cleanliness drive and maintain the campus.
- The camp started with a cleanliness drive on the first day. Volunteers made the Old Age Home campus plastic free and also motivated the elderly persons to maintain complete personal hygiene.
- On the second day of the camp, a personal interaction programme was organised between the volunteers and the elderly persons followed by a cultural programme.
- 40 YRC Volunteers along with two YRC Counsellors Dr. J.D. Chauhan and Mr. Somesh participated in this camp.





Two Days Camp at Old Age Home “Apna Ghar”

27 September 2019





One Day Camp in the Adopted Village Khojkipur



29 September 2019

- In collaboration with the Municipal Committee, Ambala a one day camp was organised in the adopted village Khojkipur on 29 September 2019.
- The Camp was inaugurated by Municipal Counsellor Sh. Paramjeet Singh. The inaugural ceremony was organized in the Anganwadi Kendra of the village in the presence of Principal and YRC Counsellors.
- During this camp, a Household Survey was conducted to get the information and data of the village related to their socio-economic and educational status. In order to plan the further activities and projects for the villagers.
- Volunteers were divided into 10 teams, consisting of 3 volunteers in each team. This survey was conducted under the supervision of YRC Counsellors Dr. J.D. Chauhan, Dr. Sumit Chhibber and Mr. Somesh



One Day Camp in the Adopted Village Khojkipur
29 September 2019



One Day Camp in the Adopted Village Khojkipur
29 September 2019



“Plastic Free Village” A Campaign

27 September - 2 October 2019

- Under the Unnat Bharat Abhiyan scheme of MHRD, Govt. of India Plastic Free Campaign was started in the adopted village, Khojkipur on 2 October 2019.
- The purpose of the camp was to aware and sensitise the villagers not to use plastic products in their households.
- The volunteers were divided into 10 teams consisting of 7 volunteers in each team. Total 70 YRC volunteers participated in the camp. The teams of volunteers visited every house in the village and collected single use plastic waste/ poly bags / bottles etc. and in return distributed Free Jute/Cloth Bags especially prepared for this purpose by the unit.
- During the campaign different teams of volunteers also collected plastic waste from the public places / streets of the village and motivated the people to segregate the plastic waste.
- This campaign continued for one week. The first two days were dedicated to the collecting of single use plastic from the public places as well as from the households. The next two days were dedicated to the free distribution of the cloth bags. On the 2nd last day the street plays were performed and awareness rallies were conducted on the theme - “Mera Gaon Plastic Mukh”. Wall Painting was also done by volunteers on the village street walls conveying the message - “STOP SINGLE USE PLASTIC”.
- On the last day of this campaign i.e. on 2nd Oct. A Hamlet Meeting was conducted with the local administration and the villagers where the villagers discussed their problems with the Distt. authorities.
- ADC, Ambala and Principal, S.D. College, Ambala Cantt, presided over the meeting. The other members present in the meeting were YRC counsellors Dr. J.D.Chauhan, Dr. Sumit and Mr. Somesh. More than 200 villagers including men, women and the youth attended this meeting.



“Plastic Free Village” A Campaign
27 September - 2 October 2019



“Plastic Free Village” A Campaign

27 September - 2 October 2019





“Plastic Free Village” A Campaign

27 September - 2 October 2019



“Plastic Free Village” A Campaign
27 September - 2 October 2019



“Plastic Free Village” A Campaign

27 September - 2 October 2019





State Level Girls Camp at Haridwar



1-6 November 2019

- In collaboration with Haryana Red Cross, Chandigarh one week state level camp was organised at Nagli Bela Ashram, Haridwar on 1-6 November 2019.
- Sh. Mukesh Aggarwal, Vice Chairman, Haryana Red Cross inaugurated the camp. Sh. Rohit Sharma, Programme Officer, Haryana Red Cross was the Camp Director.
- Red Cross Training Officers - Sh. Sanjeev Dhiman, Sh. Raja Singh Jhinger, Sh. Tek Chand Yadav were the Resource Persons in the camp.
- During the camp, volunteers were given First-Aid and CPR Training. The volunteers also participated in various literary and cultural competitions. They also participated in street plays and awareness rallies.
- 10 YRC Volunteers of our college along with two YRC Counsellors Ms. Deepa and Mr. Somesh participated in the camp. Our volunteers won 5 prizes in the camp including Best Co-ordination Team Award.



State Level Girls Camp at Haridwar 1-6 November 2019





Multi-Service Camp for Senior Citizens



15 December 2019

- In collaboration with an NGO Anugraha Foundation and Ministry of Social Justice and Empowerment, Govt. of India Multi-Service camp for Senior Citizens was organised on 15 December 2019 in the college campus.
- Sh. Ratan Lal Kataria, Minister of State for Ministry of Social Justice and Empowerment Govt. of India was the Chief Guest on the occasion.
- Free Health Check Up was organised for the senior citizens. The teams of the doctors was invited from AYUSH Dept. Ambala, Civil Hospital, Ambala, Healing Touch Hospital, Ambala, Adesh Hospital and M.M College and Hospital, Mullana. More than 300 senior citizens consulted the doctors in the Health Check-Up Camp.
- Free Legal Advice was also provided to the senior citizens with the help of District Legal Services Authority, Ambala under the supervision of Dr. Aditya Kaushik, Deputy Director Dept. of Social Justice. More than 400 senior citizens visited the Legal Aid Counter.
- A Special Cultural Programme and a Walkathon for senior citizens was organised in which more than 800 senior citizens participated along with YRC volunteers.
- Resource persons and guests invited in the camp are Sh. Anuj Goyal, (IDES, CEO Cantt Board Ambala), Dr, Aditya Kaushik (Deputy Director, Social Justice and Empowerment Ministry), Sh. R.N Rawal (President, Anugraha), Dr. Abha Chaudhary (Chairperson, Anugraha).
- Total 142 YRC Volunteers were deputed on duty under the supervision of YRC Counsellors Dr. J.D. Chauhan, Mr. Somesh and Ms. Pooja in the camp.



Multi-Service Camp for Senior Citizens

15 December 2019



Multi-Service Camp for Senior Citizens 15 December 2019



Surya Grahan Mela, Kurukshetra

26 December 2019

- In collaboration with Kurukshetra Development Board, YRC volunteers of our college were deputed on duty at Surya Grahan Mela, Brahma Sarovar, Kurukshetra.
- Our volunteers establish First-Aid Position the Mela premises with the help of District Red Cross Society. Apart from this the teams of our volunteers were also deputed on Information Centre, Reception Counter, VVIP Ghats and along with Traffic Police and Disaster Management Team.
- The volunteers worked under the guidance of Madan Mohan Chhabra, Secretary, Kurukshetra, Gagandeep Singh, CEO Kurukshetra Development Board, Kurukshetra, Ashwani Malik, Fair Officer, Thanesar, Parth Gupta, Additional Deputy commissioner and Fair Administrator, Kurukshetra, Dr. S.S Phulia, Deputy Commissioner, Kurukshetra.
- 40 volunteers of our unit along with one Contingent Incharge Mr. Somesh, YRC Counsellor of our college participated in the mela.



Seminar on Inter-Generational Bonding

10 January 2020

- In collaboration with Anugraha Foundation and Dept. of Social Justice, Ambala a seminar on Inter-Generational Bonding was organised on 10 January 2020.
- The purpose of the seminar was to sensitise the youth towards the senior citizens of our society.
- The resource persons of the seminar were Mr. Balram Singh, Advocate and Legal Advisor for senior citizens and Mr. Arun Prasad, Manager Anugraha Foundation.
- The seminar was inaugurated by the hands of Chief Guest (Mr. Balram Singh) who expressed his views about the reasons and rising generation gap. Mr. Balram emphasised upon the lack of communication in home, increasing use of technology by youth and preference to property and money are some reasons of increasing this gap.
- Mr. Arun Prasad (Manager Anugraha, Delhi) supported the views expressed by Mr. Balram and further explained a full Power Point Presentation on how to overcome this gap.
- Mr. Prasad also shared his life experiences with the volunteers and asked them to spend more time with their parents and grandparents.
- Total 130 YRC volunteers participated in the seminar. NSS volunteers of college were also invited to attend this seminar. The seminar was conducted under the guidance of YRC Counsellors Dr. J.D. Chauhan, Dr. Sumit Chhibber and Mr. Somesh.





Seminar on Inter-Generational Bonding 10 January 2020





Two Days Disaster Management Workshop



11-12 January

- In collaboration with Disaster Management Dept. and Home Guard Dept. Haryana a two days Disaster Management Workshop was organized by Haryana Red Cross, Chandigarh on 11-12 January 2020 at Kurukshetra.
- 7 members from each distt. of Haryana state were allowed to participate in this workshop. Dr. J.D. Chauhan, YRC Counsellor of our college along with 2 YRC volunteers represented Distt. Ambala in this workshop.
- After the workshop a Disaster Management Team was constituted by each Distt. of Haryana with these 7 trained members.
- All the participants who successfully completed the written test and practical exam were given the certificates of completion and permission to form a Disaster Management team in their respective districts.



Two Days Disaster Management Workshop

11-12 January





First-Aid and Home Nursing Training Courses



15-22 January 2020

- In collaboration with St. John Ambulance (India), Chandigarh a one week First-Aid and Home Nursing Training Course was organised for the staff and students of the college.
- The purpose of the camp was to train the volunteers in First-Aid and Home Nursing skills and to form an Ambulance Brigade and a Home Nursing Unit in the college.
- Mr. N.K Sharma, First-Aid Trainer , St. John Ambulance (India), Chandigarh was the Resource Person. He emphasised the importance of First Aid and the role one can play in saving a life.
- The workshops included sessions on artificial respiration (mouth to mouth), CPR, drowning, head injuries, bleeding, bandaging and fractures. All the topics were demonstrated by the faculties and the volunteers.
- Both the courses were successfully completed by total 93 participants which includes 40 Girls, 40 Boys, 10 Teachers and 3 Non - Teaching staff members.
- The course duration was 16 hours in total and 2 hours per day for one week. On the last day of the course an examination of 50 marks was also conducted.





First-Aid and Home Nursing Training Courses

15-22 January 2020





Republic Day Celebration



26 January 2020

- In collaboration with District Administration, Ambala. The 71st Republic Day of India was celebrated with gaiety and patriotic fervour at S.D. College Ambala Cantt amidst the foggy morning of 26th January 2020.
- The ceremony commenced with the unfurling of the National Flag by the Chief Guest (SDM Ambala) along with the Principal.
- The programme moved forward with an incredible display of parade by the Youth Red Cross volunteers where their motto and seven principles can be easily depicted.
- Total 80 YRC Volunteers of our two units - Ambulance Brigade (40 Boys) and Home Nursing Unit (40 Girls) participated in the parade.
- The unit was Awarded by the Chief Guest, SDM, Ambala for the exemplary work done by unit for the society. The Award received by the Principal, YRC Counsellors along with the volunteers.



Republic Day Celebration

26 January 2020





Basant Utsav



30 January 2020

- In collaboration with the Dept. of Mathematics and Environment Club. Basant Utsav was celebrated on 30 January 2020.
- The purpose of this celebration was to let the youth know the Socio-Cultural significance of such traditional Indian festivals.
- The volunteers of Youth Red Cross performed their duties in registration, distribution of prizes and refreshments with full dedication and discipline.
- ADC Ambala was the Chief Guest in this festival. The chief guest addressed the volunteers and praised them for becoming the integral part in the success of the event.
- A Flower Show was also conducted on this occasion. The Flower Show was kept open for public also to participate as well as to visit the show. Pot Decoration Competition was also conducted on the same day. Best 3 pots were given prizes by the Chief Guest along with certificates.
- 30 YRC Volunteers participated in the competition and 25 volunteers were deputed on duty in this programme.





Awareness Programme for Senior Citizens



6 February 2020

- In collaboration with Anugraha Foundation an Awareness Programme for Senior Citizens was organised on 6 February 2020.
- The purpose of the seminar was to inform and aware the senior citizens about their Legal Rights and Financial Security.
- Prof. Rajeev Chandra Sharma, Head, Dept. of Commerce of our college and Mr. Balram Singh, Advocate and Legal Advisor were the Resource Persons in the programme. Dr. Rajeev Chandra Sharma talked about Financial Security of senior citizens while Mr. Balram Singh talked about the Legal Rights of senior citizens.
- 30 YRC Volunteers along with Mr. Somesh, YRC Counsellor of our unit participated in this programme.





ACTIVITIES DURING LOCKDOWN (COVID – 19)



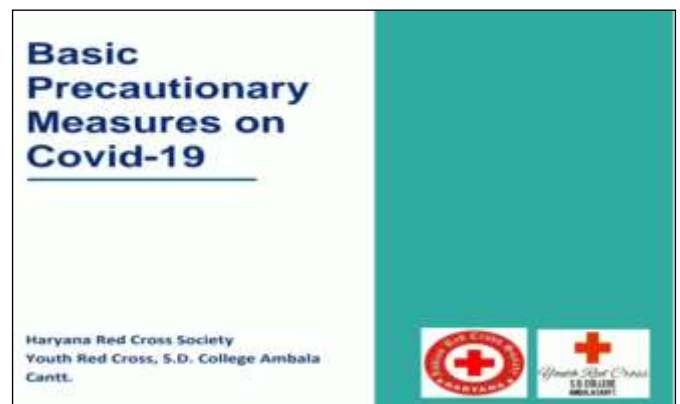
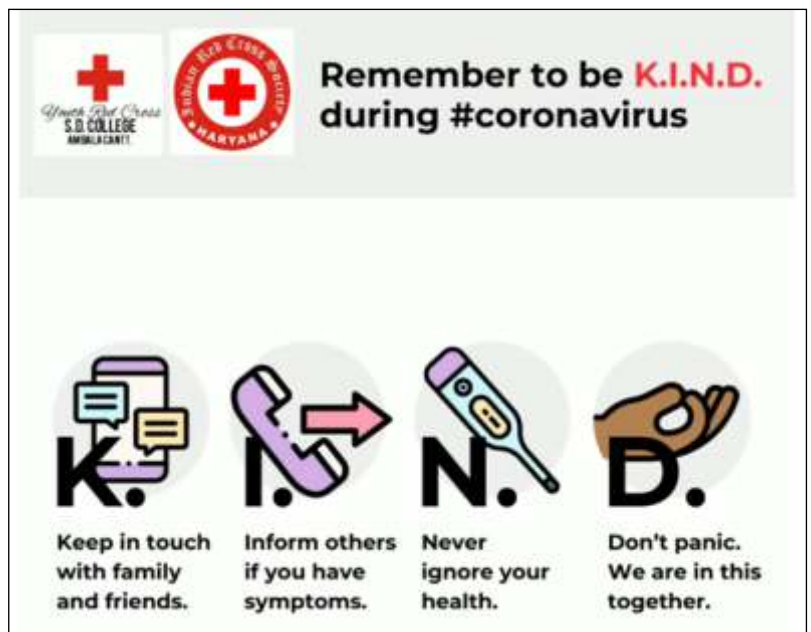


Stay Alert, Stay Safe Campaign



20 April – 15 May, 2020

- Since no vaccine during this period was developed for the Covid-19 therefore, precautions was very important to be communicated from the organisations those who always come on front to fight the social problems and on which citizens trusts.
- In collaboration with Haryana Red Cross Society, A Corona virus Awareness Campaign “Stay Alert, Stay Safe” was launched in order to create awareness about corona virus, its symptoms and precautions to the public in the lockdown.
- Various flyers, info graphics and posters were created so as create awareness and educate public about the pandemic.





Thanks to Corona Warriors



22 April 2020

- On the appeal of PM Narendra Modi, YRC SD College, Ambala Cantt. thanked all our corona warriors who were working on the ground to fight this Covid-19 pandemic.
- A video series named “Phir Muskuraega India” made by our volunteers was released so as to thank our corona warriors. Around 10 volunteers recorded their video bytes while staying at their homes so as to produce this special video dedicated to the corona warriors.
- This video received huge appreciation from our various corona warriors and recorded huge viewership of more than 1000 alone on our Facebook handle.
- The videos were scripted, recorded and edited under the supervision of **Dr. J.D. Chauhan, YRC Counsellor** our college



VIDEO-1



VIDEO-2



VIDEO-3



VIDEO-4



Click on the link below to watch Video:

<https://www.facebook.com/YRCSDCMBALACANTT/videos/236300157618078/?sfnsn=wiwspmo&extid=EpQfMsUpZAEYGAVz&d=n&vh=e>





Free Face Mask Distribution



23 April, 2020

- In collaboration with Zila Yuva Vikas Sangathan, Ambala face mask distribution drive was organised in the adopted village Khojkipur on 23 April, 2020
- The face masks were sponsored by Zila Yuva Vikas Sangathan while the distribution of masks was done by YRC volunteers of our college.
- YRC Volunteers aware the villagers about corona-virus, its precautions and the importance of face masks to fight this global pandemic.
- 250 free face masks were distributed by the YRC unit of S.D. College, Ambala Cantt to the villagers.
- YRC Counsellor of our college Dr. J.D. Chauhan, Dr. Sumit and Mr. Somesh along with 3 teams of volunteer visited the houses in the village and distributed the masks



Free Face Mask Distribution
23 April, 2020





Free Face Mask Distribution

23 April, 2020





Lockdown Yog-A-Thon



25 April - 2 May, 2020

- In collaboration with Lovely Professional University, Jalandhar a National level yoga online competition was organised from 25 April - 2 May, 2020.
- 375 Volunteers from higher education institutions of 9 states participated in the event.
- Dr. M.P. Singh, Maharana Pratap College, Mullana was the judge for the event.
- All the winners from male and female categories were awarded with the cash prizes
- Event received appreciation from the Principal's Association of Haryana.

**YOUTH RED CROSS
SANATAN DHARMA COLLEGE
AMBALA CANTT**
NAAC Accredited College with A+ Grade | College with Potential for Excellence

organise

LOCKDOWN YOG-A-THON

RULES

- Participants have to send a photograph while performing a yoga posture of their choice
- Along with Participant Name, Mobile Number and College
- Max. 2 entries allowed from one College
- All the participants will get Digital Certificates

→ Best 3 photographs with perfect yoga postures will be awarded
1st Prize Rs 500
2nd Prize Rs 300
3rd Prize Rs 200
→ Cash Prize will be transferred to winners digitally via Paytm/RTGS Payment

Entries with photographs should be mailed at: **Email id: yrcsdcambala@gmail.com**
Last entry Date: 1 May, 2020
Winners will be announced on 2 May, 2020 along with digital payments

For any queries contact:
Mr. Udit Attri
Event Coordinator Mob. 7404059949

"It's not about being good at something, It's about being good to yourself"
"Yoga se Hoga"

Dr. J.D. Chauhan
Y.R.C. Counsellor
(Mob. 9416123305)

Dr. Rajinder Singh
Principal

Click on the link below to watch Video:

<https://www.facebook.com/YRCSDCAMBALACANTT/videos/183644739428452/?sfnsn=wiwspmo&extid=I9iQcCRd91u9qGhq&d=n&vh=e>



Lockdown Yog-A-Thon

25 April - 2 May, 2020



+ World Red Cross Day Celebration +

8 May 2020

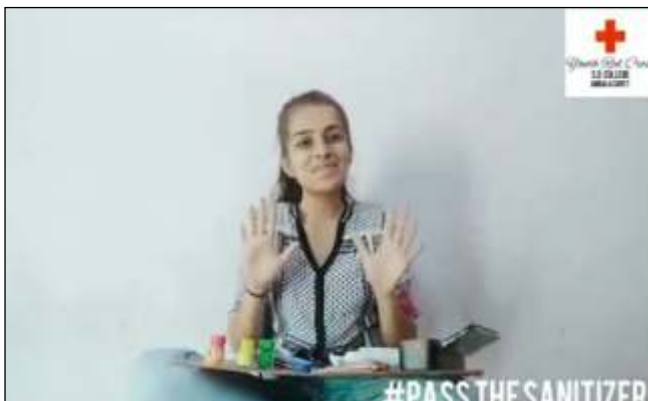
- In collaboration with Lovely Professional University, Jalandhar, World Red Cross Day was celebrated.
- A video series named “Pass The Sanitizer” made by the YRC volunteers was released to promote the use of sanitizer during the Covid-19 pandemic.
- This video campaign was done over all the major social media platforms like Facebook, Instagram and also in the community groups of various villages on Whatsapp to raise the awareness among the citizens.



VIDEO-1



VIDEO-2



VIDEO-3



VIDEO-4

Click on the link below to watch Video:

<https://www.facebook.com/YRSCDCAMBALACANTT/videos/2600641653512436/?sfnsn=wiwspmo&extid=zy9hVCFQe66OgykQ&d=n&vh=e>





Maharana Pratap Jayanti Celebration



9 May 2020

- Maharana Pratap Jayanti was celebrated on 9 May, 2020.
- A video was released with a message for the Youth by [Principal Dr. Rajinder Rana](#) and [YRC Counsellor Dr. J.D. Chauhan](#).
- The purpose of this celebration was to motivate the youth to follow the life principles of this great warrior Maharana Pratap.



Click on the link below to watch Video:

<https://www.facebook.com/YRCSDCAMBALACANTT/videos/679925076141002/?sfnsn=wiwspmo&extid=ZbLi6PLTzxFTnJL5&d=n&vh=e>





Vocal For Local Campaign



“Atmanirbhar Bharat”

28 May – 11 June, 2020

- In collaboration with Lovely Professional University, Jalandhar and Khadi Gram Udyog, Ambala, vocal for local campaign was started by the YRC unit to promote **swadeshi** products.
- On the appeal of PM Narendra Modi, volunteers became vocal for local brands and further promoted the idea of **Atmanirbhar Bharat**.
- Different **videos** were released which promoted the use of local brands in our day to day life.
- Products of Khadi Gram Udyog and other local brands were promoted by volunteers.



VIDEO-1



VIDEO-2



VIDEO-3



VIDEO-4

Click on the link below to watch Video:

<https://www.facebook.com/YRCSDCAMBALACANTT/videos/725225441581582/?sfnsn=wiwspmo&extid=ub0gxJqxPV7PY23b&d=n&vh=e>





Free Distribution of Immunity Booster Homeopathic Medicine (Arsenic Album 30)



2 June 2020

- In collaboration with Indian Institute for Homeopathic Physicians, immunity booster medicine distribution was carried out on 2 June, 2020.
- 500 packets of Arsenic Album 30, A Covid-19 immunity booster were distributed in the adopted village Khojkipur.
- Locals were made aware about the importance of strong immunity to fight Covid-19 pandemic.
- A team of 4 homeopathic doctors including Dr. Harparkash, President, Indian Association of Homeopathic Physicians along with Dr. Rajinder Singh, Principal of our college visited door to door to know the health status of the villagers and offered them free consultation.
- YRC Counsellor of our college Dr. J.D. Chauhan, Dr. Sumit and Mr. Somesh along with 3 teams of volunteer visited the houses in the village and distributed this medicine.



Free Distribution of Immunity Booster Homeopathic Medicine (Arsenic Album 30)

2 June 2020



Free Distribution of Immunity Booster Homeopathic
Medicine (Arsenic Album 30)

2 June 2020



2 June 2020



Youth Red Cross
S.D. COLLEGE
Ambala Cantt

संशमनी वटी (गिलोय घन वटी) वितरण

संशमनी वटी(गिलोय
घन वटी) के साथ
अपने इम्यूनिटी को
मजबूत करें और
कोरोना वायरस को हराएं।



**10 दिनों के लिए नियमित रूप से एक
गोली सुबह और एक गोली शाम को लें।**

**एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड द्वारा निर्मित
(भारत सरकार का उद्यम)**

यूथ रेड क्रॉस, एस.डी. कॉलेज, अम्बाला छावनी द्वारा एक शुरुआत

Dr. J.D. Chauhan
Y.R.C. Counsellor

Dr. Rajinder Singh
Principal






Quiz Karo-Na



23 June 2020 – 28 June 2020

- In collaboration with Haryana Red Cross Society, Chandigarh a National Level Quiz competition for students of higher education Institutions was organised on 23-28 June 2020.
- 350 students from 10 states participated in the event and digital e-certificates were awarded to the participants.
- The purpose of this competition was to make the students cautious about deadly virus and let them know the precautionary measures related to it.



YOUTH RED CROSS
SANATAN DHARMA COLLEGE
AMBALA CANTT
NAAC Accredited College with A+ Grade | College with Potential for Excellence
organises

ONLINE QUIZ COMPETITION

QUIZ करोना:
USE YOUR HEAD AND STOP THE SPREAD

28th June 2020

Instructions:

- Students from higher education institutions (university/ college) only can participate.
- The participants scoring 70% and above marks will get E-certificate through their registered e-mail.
- Kindly re-check your name, Institution and e-mail-id before submitting the form.
- Quiz link will be open on 28 June 2020 from 9:00 a.m. till 5:00 p.m.
- Participants will get 30 min. for 25 questions.
- Response will be recorded only once
- For further queries contact Quiz co-ordinator Mr. Archit Yadav Ph. 8708593739

Click the following Link to participate:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdu_bbaVuijT5MGrRlpP9fF3nJORxj5ds6LZj5rDmPmHMqZw/viewform?usp=sf_link

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| Dr. J.D. Chauhan Convenor | Dr. Heena Counsellor | Dr. Rajinder Singh Principal |
|-------------------------------------|--------------------------------|--|





Free Distribution of Ayurvedic Medicine



25 June 2020

- In collaboration with Ministry of AYUSH, Haryana Government, Samsamani Vati (Giloy Tablets) and Face Masks were distributed in village Khojkipur on 25 June 2020.
- Samsamani Vati (Giloy Tablets) was distributed specially for the senior citizens to boost their immunity so as to fight Covid-19. This Ayurvedic medicine was sponsored by AYUSH Dept. Ambala.
- 200 face masks were also distributed in the adopted village.
- 3 Teams of YRC Volunteer consisting of 3 members in each team, under the supervision of YRC Counsellors Dr. J.D. Chauhan, Dr. Sumit and Mr. Somesh visited each and every house in the village and distributed the medicine.





Free Distribution of Ayurvedic Medicine
25 June 2020





Social Media Outreach



- Considering the level of engagement of youth on the social media platforms and realising the power of digitization YRC unit of S.D. College, Ambala Cantt. has active and wide presence over all the top social media platforms like [Facebook](#), [Instagram](#) etc.
- During the lockdown, a complete digital campaign named “[Stay Alert, Stay Safe: A Corona Virus Awareness Campaign](#)” was rolled out so as to outreach the wider audience and communicate regularly with the citizens.
- Through [Videos](#), [Posters](#) and [other visual aids](#) people were made aware by this campaign. We also focused to aware the youngsters of the villages who use social media and these youngsters further aware their family members and senior citizens of their villages about Covid-19 pandemic.

Facebook Page Name: [Youth Red Cross - YRC SD College](#)

Facebook Page Link : <https://www.facebook.com/YRCSDCAMBALACANTT/>

Page Likes: 650+



Followers: 683+

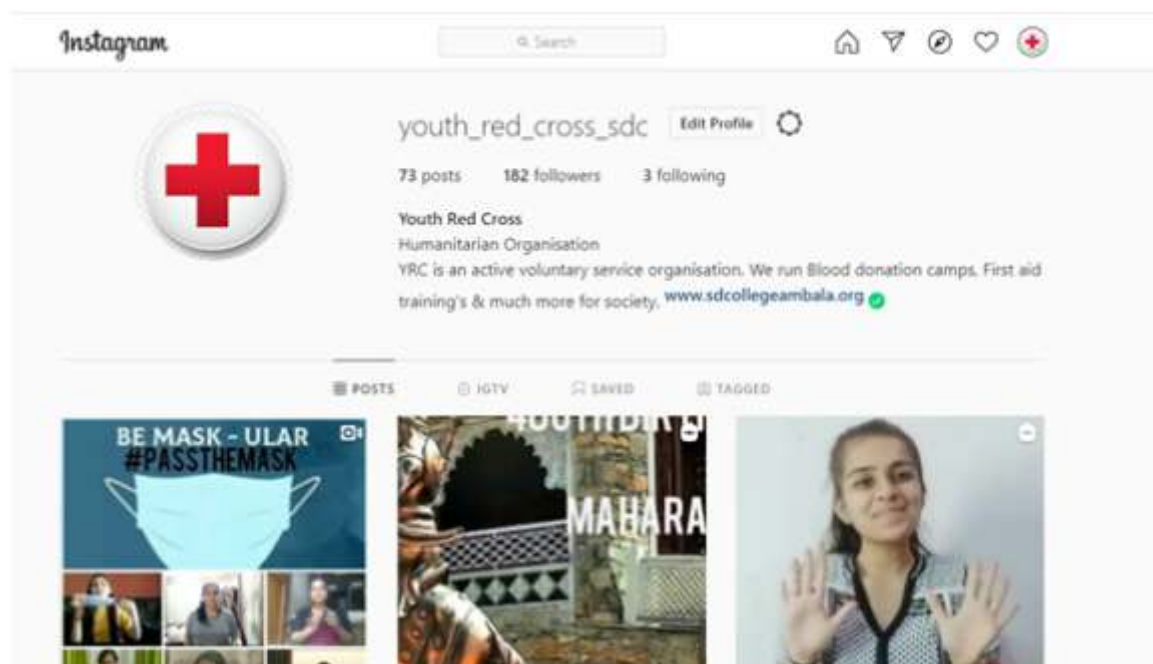




Instagram Account: [youth_red_cross_sdc](#)

Account link: https://www.instagram.com/youth_red_cross_sdc/

Followers: 200+

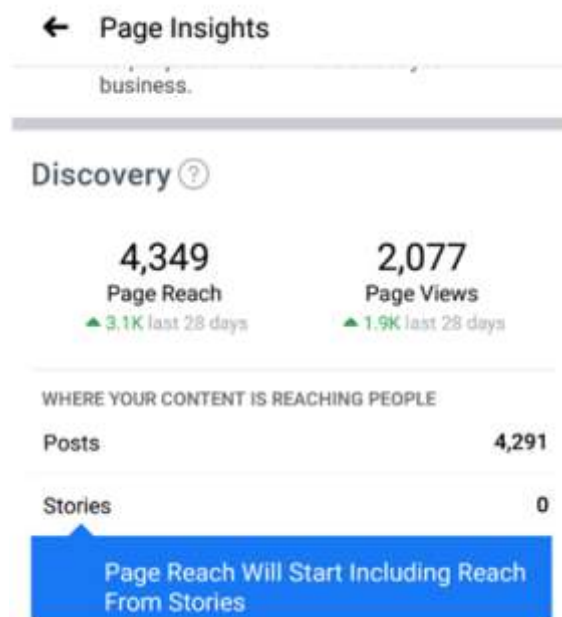




Insights of YRC Digital Presence



- Our digital campaigns proved to be very successful as we were able to reach to 4,349 in just 28 days.



Video Engagements and Reach

- Videos posted on our social media handle with themes like how to wash your hands, promoting use of mask, soaps and sanitizer educated the people and registered massive viewership 9,600 people which itself highlights the effectiveness as well as quality of the campaign.





Report Compiled by:



Dr. J.D. Chauhan
Convenor and Counsellor, Youth
Red Cross Unit

Mr. Somesh
Counsellor, Youth Red Cross Unit





YRC IN MEDIA



दिवंकल को मिला बेस्ट कोऑर्डिनेटर अवार्ड



अंबाला। सनातन धर्म कॉलेज की दस छात्राओं ने राज्य स्तर पर ट्रेनिंग कैप में भाग लिया। यह छह दिवसीय कैप एक से 6 नवंबर तक चला। कैप में विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई और कई गतिविधियां कराई गईं जैसे गायन, नृत्य, यूथ रेड क्रॉस की गतिविधियों पर पावर प्वाइंट प्रजेंटेशन और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर नाटक प्रस्तुत किया। कैप के दौरान शिविर निदेशक रोहित शर्मा द्वारा स्वच्छता अभियान और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर रैली भी निकाली गई। इसमें सभी विद्यार्थियों को एसडी कॉलेज की टीम ने लीड किया। इसके उपरांत हरकी पैड़ी पर सीपीआर की ट्रेनिंग दी गई और वहां आए पर्यटकों को जागरूक किया। एसडी कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस की कमांडर दिवंकल कपूर ने पावर प्वाइंट प्रजेंटेशन में प्रथम स्थान प्राप्त किया। सभी प्रतियोगिताओं में भाग लेने और ट्रेनिंग में कमांडर दिवंकल कपूर को बेस्ट कोऑर्डिनेटर यूथ के पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इसमें यूथ रेड क्रॉस के विद्यार्थी दिवंकल, शिवानी, मुरप्रीत, अकिता, दिव्यांगी, श्रेष्ठ, निधि, प्रियंका, आयुषी, राखी ने भाग लिया।

स्वयंसेवकों को समझाया फर्स्ट एड ट्रेनिंग का महत्व



ट्रेनिंग लेते स्वयंसेवक व अध्यापक।

(चंदगीहन)

अंबाला छावनी (ब्यूरो): सनातन धर्म कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट द्वारा सेंट जॉन एम्बुलेंस इंडिया के साथ मिलकर स्वयंसेवकों के लिए 8 दिवसीय फर्स्ट एड व होम नर्सिंग कोर्स का आयोजन किया गया। यह ट्रेनिंग 15 से 22 जनवरी तक चलेगी। ट्रेनिंग का मकसद यूथ को फर्स्ट एड के महत्व से अवगत करवाना है, जिससे स्वयंसेवक आपातकालीन स्थिति में किसी भी व्यक्ति की सहायता कर सकें। यूथ के साथ-साथ कॉलेज के कुछ अध्यापकों ने भी फर्स्ट एड सीखने की जिज्ञासा दिखाई। 50 स्वयंसेवकों व 10 अध्यापकों ने ट्रेनिंग में भाग लिया। फर्स्ट एड ट्रेनिंग के प्रशिक्षक एन.के. शर्मा ने स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड के नियमों के बारे में बताया। इस दौरान कॉलेज की वाई.आर.सी. यूनिट के संचालक डा. जयदीप चौहान ने यूथ को फर्स्ट एड ट्रेनिंग के फायदों व इसके महत्व के बारे में समझाया। ट्रेनिंग का आयोजन प्राचार्य डा. राजेंद्र सिंह व कॉलेज जनसम्पर्क अधिकारी डा. नवीन गुलाटी के दिशा-निर्देशन में हुआ।

प्लास्टिक का इस्तेमाल न करने पर विमर्श



एसडी कॉलेज में खोजकीपुर के लोगों को जागरूक करते प्राचार्य व शिक्षक • जागरण

जागरण संवाददाता, अंबाला: एसडी कॉलेज के विद्यार्थियों ने उन्नत भारत अभियान के तहत तीसरे चरण में खोजकीपुर गांव के लोगों के साथ परिचर्चा आयोजित की। गांव के सभी लोग गांव की आंगनबाड़ी में एकत्रित हुए व विद्यार्थियों, शिक्षकों के साथ स्वच्छ व प्लास्टिक का इस्तेमाल न करने जैसे विषयों पर विचार विमर्श किया। प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह बतौर मुख्यातिथि व इतिहास विभाग के पूर्व प्राध्यापक डॉ. यूवी सिंह विशिष्ट अतिथि रहे।

फर्स्ट एड और होम नर्सिंग कोर्स शुरू

अंबाला। सनातन धर्म कॉलेज की यूथ रेड क्रॉस यूनिट द्वारा सेंट जॉन एम्बुलेंस इंडिया के साथ मिलकर स्वयंसेवकों के लिए 8 दिवसीय फर्स्ट एड और होम नर्सिंग कोर्स का आयोजन किया गया। यह ट्रेनिंग 15 से 22 जनवरी तक चलेगी। इस ट्रेनिंग का मकसद यूथ को फर्स्ट एड के महत्व से अवगत कराना है, जिससे स्वयंसेवक आपातकालीन स्थिति में किसी भी व्यक्ति की सहायता कर सकें। यूथ के साथ-साथ कॉलेज के कुछ अध्यापकों ने भी फर्स्ट एड सीखने की जिज्ञासा दिखाई और कुल 50 स्वयंसेवकों एवं 10 अध्यापकों ने ट्रेनिंग में भाग लिया। फर्स्ट एड ट्रेनिंग के प्रशिक्षक एनके शर्मा ने स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड के सुनहरे नियमों के बारे में बताया। इसके अतिरिक्त ट्रेनिंग के दौरान कॉलेज की वाईआरसी यूनिट के संचालक डॉ. जयदीप चौहान ने यूथ को फर्स्ट एड ट्रेनिंग के फायदों व इसके महत्व के बारे में समझाया। इस ट्रेनिंग का आयोजन कॉलेज के प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह व कॉलेज पीआरओ डॉ. नवीन गुलाटी के दिशा-निर्देशन में किया गया।



युवाओं को प्राथमिक उपचार की ट्रेनिंग देते हुए।



ऑनलाइन योग प्रतियोगिता में 375 लोगों ने लिया भाग

जगहरण संवाददाता, अवाला : रेडक्रॉस ने सेहत की रक्षा करने के उद्देश्य से लॉकडाउन के दौरान सनातन धर्म कॉलेज के युव रेडक्रॉस यूनिट की तरफ से सोमवार को ऑनलाइन योग प्रतियोगिता कराई गई। काउंसलर डॉ. जयदीप चौहान के नेतृत्व में हुई प्रतियोगिता में 9 राज्यों के 375 प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतिभागियों ने योग करते हुए अपनी फोटो भेजी, इसमें तीन श्रेष्ठ को पुरस्कृत किया गया। वह पुरस्कार दो वर्गों महिला और पुरुष को अलग-अलग दिए गए। प्रथम पुरस्कार 500 रुपये, द्वितीय 300 रुपये और तृतीय पुरस्कार 200 रुपये का रहा। निर्णायक की भूमिका प्रो. एमपी सिंह, डॉ. नवीन गुलाटी, प्रो. शिना अरोड़ा व प्रो. सुमित ने निभाई। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने इस प्रयास की सराहना की।

प्रतियोगिता में महिला वर्ग में प्रथम पुरस्कार डीएवी गर्ल्स कॉलेज यमुनानगर की कु. दीक्षा, द्वितीय हिन्दू गर्ल्स कॉलेज जगाधरी की कु. प्रीति, तृतीय पुरस्कार एसए जैन कॉलेज की वैशिका भारद्वाज ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार एनआईटी कुरुक्षेत्र



ऑनलाइन योग प्रतियोगिता में भाग लेते प्रतिभागिता। * जगहरण

की राजनन्दिनी को मिला। पुरुष वर्ग में चेतन गुरुनानक खालसा कॉलेज यमुनानगर प्रथम रहे। आशीष बादव, मौरजी देसाई नेशनल स्कूल ऑफ योगा द्वितीय रहे। तृतीय पुरस्कार राजकीय महाविद्यालय हांसी, हिसार के रोमर ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार बजयांतरी चवन महाराष्ट्र ओपन यूनिवर्सिटी नासिक ने हासिल किया।



दैनिक भास्कर

लॉकडाउन योगार्थन में 9 राज्यों के 375 प्रतिभागियों ने लिया भाग



कैट के एसवी कॉलेज के छात्र योग करते हुए।

महाराष्ट्र नम्र / अम्बा

सनातन धर्म कॉलेज के युव रेडक्रॉस यूनिट के द्वारा ऑनलाइन 'लॉकडाउन योगार्थन' कराई गई। इसका आयोजन कॉलेज के प्रेक्टर युव रेडक्रॉस के काउंसलर डॉ. जयदीप चौहान के नेतृत्व में किया गया। इसमें राष्ट्रीय स्तर पर 9 राज्यों के 375 प्रतिभागियों ने भाग लिया। इस प्रतियोगिता में पर पर रह रहे विद्यार्थियों से योग आसन करने हुए अपनी फोटो भेजने की कहा गया था। प्रथम पुरस्कार 500 रुपये, द्वितीय 300 रुपये और तृतीय पुरस्कार 200 रुपये का रहा।

कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. रामेन्द्र सिंह ने युव रेडक्रॉस के इस प्रयास की प्रशंसा की। प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका महाराष्ट्र प्रत्यक्ष कॉलेज मुल्तान के प्रो. डॉ. एसपी सिंह, सनातन धर्म कॉलेज,

अम्बाला छावनी के डॉ. नवीन गुलाटी, प्रो. शिना अरोड़ा व प्रो. सुमित ने निभाई। कॉलेज युव रेडक्रॉस कमेटी के सदस्य डॉ. अशोक व अर्पिता ने आभोजन में अलग भूमिका निभाई।

प्रतियोगिता के पहिले वर्ग में प्रथम वैशवी वर्ल्स कॉलेज यमुनानगर की कु. दीक्षा, द्वितीय हिन्दू वर्ल्स कॉलेज जगाधरी की कु. प्रीति, तृतीय पुरस्कार एसए जैन कॉलेज सांत्वना के वैशिका भारद्वाज ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार एनआईटी कुरुक्षेत्र की राजकीय को मिला। पुरुष वर्ग में चेतन गुरुनानक खालसा कॉलेज, यमुनानगर प्रथम, आशीष बादव योगार्थन देसाई नेशनल स्कूल ऑफ योगा द्वितीय, तृतीय पुरस्कार राजकीय महाविद्यालय हांसी के रोमर ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार बजयांतरी चवन महाराष्ट्र ओपन यूनिवर्सिटी नासिक ने हासिल किया।

ऑनलाइन लॉकडाउन योगार्थन प्रतियोगिता में 9 राज्यों के 375 प्रतिभागियों ने लिया भाग

महिला वर्ग में यमुनानगर की दीक्षा व पुरुष वर्ग में चेतन रहे प्रथम



श्रीव के अम्बाला जगहरी विद्यार्थी।

अम्बाला छावनी, 4 मई (आई।एन।एन) : रेडक्रॉस के युव रेडक्रॉस यूनिट के द्वारा ऑनलाइन 'लॉकडाउन योगार्थन' का आयोजन किया गया। इसमें 9 राज्यों के 375 प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतिभागियों ने योग करते हुए अपनी फोटो भेजी, इसमें तीन श्रेष्ठ को पुरस्कृत किया गया। वह पुरस्कार दो वर्गों महिला और पुरुष को अलग-अलग दिए गए। प्रथम पुरस्कार 500 रुपये, द्वितीय 300 रुपये और तृतीय पुरस्कार 200 रुपये का रहा। निर्णायक की भूमिका प्रो. एमपी सिंह, डॉ. नवीन गुलाटी, प्रो. शिना अरोड़ा व प्रो. सुमित ने निभाई। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने इस प्रयास की सराहना की।

प्रतियोगिता में महिला वर्ग में प्रथम वैशवी वर्ल्स कॉलेज यमुनानगर की कु. दीक्षा, द्वितीय हिन्दू गर्ल्स कॉलेज जगाधरी की कु. प्रीति, तृतीय पुरस्कार एसए जैन कॉलेज सांत्वना के वैशिका भारद्वाज ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार एनआईटी कुरुक्षेत्र की राजकीय को मिला। पुरुष वर्ग में चेतन गुरुनानक खालसा कॉलेज, यमुनानगर प्रथम, आशीष बादव योगार्थन देसाई नेशनल स्कूल ऑफ योगा द्वितीय, तृतीय पुरस्कार राजकीय महाविद्यालय हांसी के रोमर ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार बजयांतरी चवन महाराष्ट्र ओपन यूनिवर्सिटी नासिक ने हासिल किया।

प्रतियोगिता के पहिले वर्ग में प्रथम वैशवी वर्ल्स कॉलेज यमुनानगर की कु. दीक्षा, द्वितीय हिन्दू वर्ल्स कॉलेज जगाधरी की कु. प्रीति, तृतीय पुरस्कार एसए जैन कॉलेज सांत्वना के वैशिका भारद्वाज ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार एनआईटी कुरुक्षेत्र की राजकीय को मिला। पुरुष वर्ग में चेतन गुरुनानक खालसा कॉलेज, यमुनानगर प्रथम, आशीष बादव योगार्थन देसाई नेशनल स्कूल ऑफ योगा द्वितीय, तृतीय पुरस्कार राजकीय महाविद्यालय हांसी के रोमर ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार बजयांतरी चवन महाराष्ट्र ओपन यूनिवर्सिटी नासिक ने हासिल किया।

प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका महाराष्ट्र प्रत्यक्ष कॉलेज मुल्तान के प्रो. डॉ. एसपी सिंह, सनातन धर्म कॉलेज,

अम्बाला छावनी के डॉ. नवीन गुलाटी, प्रो. शिना अरोड़ा व प्रो. सुमित ने निभाई। कॉलेज युव रेडक्रॉस कमेटी के सदस्य डॉ. अशोक व अर्पिता ने आभोजन में अलग भूमिका निभाई।



एक अन्य घामाली में घात काटने पर
ने शिक्षाविद्दों को मारने में शिक्षाविद्दों
द्वारा काटने कि लीकेशन के दौरान
होना। घामाली का अर्थों का, कुमार,
वर्णन कुमार का। घामाली का
कामाली का दो अर्थों में।
08 अर्थों में। 2020 को शिक्षा
कामाली में उसने अर्थों का
का का। दूसरी शिक्षा का
पुनः ने घामाली का कर का।
दूसरी का।

सूचना: मुद्रण एवं प्रकाशन तंत्रिका द्वारा प्राप्त प्रेषित प्रमाण पत्र पर नकारात्मक शोधकर्ता प्रमाणित है। (प्रकाशक: नवम्बर २०१७)। शोधकर्ता नकारात्मक प्रमाणित है। प्रकाशक। प्रकाशक।
तंत्रिका एवं, नकारात्मक प्रमाणित प्रमाणित प्रमाणित, ००१६१६१६३३३ SDMI No. 88993 D6, 7-12-2017

एसडी कॉलेज ने खोजकीपुर में बांटे मास्क



अम्बाला। सनातन धर्म कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट की ओर से गांव खोजकीपुर में फेस मास्क वितरित किए गए। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. राजेन्द्र सिंह व जनसंपर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि यूथ रेडक्रॉस यूनिट के स्वयं सेवक विशाल व अन्य स्वयं सेवकों का इस कार्य में महत्वपूर्ण योगदान

यूथ रेड क्रॉस यूनिट ने किए मास्क वितरित



अम्बाला छावनी 25 अप्रैल (आर पी मित्तल)–सनातन धर्म कॉलेज, अम्बाला छावनी की यूथ रेड क्रॉस यूनिट की ओर से गांव खोजकी पूर में निःशुल्क मास्क वितरित किए गए। कॉलेज प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने कहा इस वैश्विक महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कॉलेज का युवा वर्ग महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है। कॉलेज जनसंपर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने कहा कि कॉलेज की ओर से इस प्रकार के अनेक सामाजिक कार्य किए जा रहे हैं। यूथ रेड क्रॉस यूनिट के स्वयं सेवक विशाल व अन्य स्वयं सेवकों का इस कार्य में महत्वपूर्ण योगदान रहा। इस आयोजन में जिला युवा विकास संगठन के अध्यक्ष तरुण कौशल का विशेष योगदान रहा। यह सम्पूर्ण कार्य युथ रेड क्रॉस यूनिट के संयोजक डॉ. जयदीप चौहान के कुशल नेतृत्व में सम्पन्न हुआ।

गांववासियों को निशुल्क वितरित किए मास्क

अम्बाला। सनातन धर्म कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट की ओर से अम्बाला छावनी के गांव खोजकीपुर में निःशुल्क मास्क वितरित किए गए। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने कहा इस वैश्विक महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कॉलेज का युवा वर्ग महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है। कॉलेज जनसंपर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने कहा कि कॉलेज की ओर से इस प्रकार के अनेक सामाजिक कार्य किए जा रहे हैं। यूथ रेडक्रॉस यूनिट के स्वयं सेवक विशाल व अन्य स्वयं सेवकों का इस कार्य में महत्वपूर्ण योगदान रहा। इस आयोजन में जिला युवा विकास संगठन के अध्यक्ष तरुण कौशल का विशेष योगदान रहा। यह सम्पूर्ण कार्य यूथ रेडक्रॉस यूनिट के संयोजक डॉ. जयदीप चौहान के कुशल नेतृत्व में सम्पन्न हुआ।

खोजकीपुर में बांटी रोग-प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने की होम्योपैथी दवा

अम्बाला छावनी, 31 (मंगल): यूथ रेडक्रॉस, सनातन धर्म कॉलेज ने गृह, स्वास्थ्य, आयुष एवं खाद्य सार्वजनिक निकाय यंत्रों के तहत बांटी रोग को दूर करने के लिए बांटी रोग-प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने वाली होम्योपैथी दवा का वितरण किया।

प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह व कॉलेज के अन्य अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी और कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस की टीम ने छावनी की टीम द्वारा होम्योपैथी दवाओं के प्रयोग करने की जानकारी व वितरण में किए सहयोगी सहयोग के लिए धन्यवाद किया और साथ-साथ उनके इस कार्य की भरपूर सराहना की। डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट कोरोना महामारी संकट के दौरान निरंतर कार्यरत है और गोद लिए गए बच्चों



लोगों को दवा का वितरण करते हैं छावनी के छात्र।

में इससे पहले भी अपनी सामाजिक सेवाएं दे चुकी है।

यूथ रेडक्रॉस के कर्मी डॉ. जयदीप चौहान, सदस्य प्रो. सुमित, प्रो. सोमेश तथा यूथ रेडक्रॉस स्वयं सेवक अर्चित, डॉ. अरुण व विशाल द्वारा लगभग 500 पैकेट गांव के लोगों के स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए बांटी गई। डॉ. अरुण इन्स्टीट्यूट ऑफ होम्योपैथी द्वारा यह दवाई डॉ. हरकल राम, डॉ. अनिल

कोहली, डॉ. भारत भूषण व डॉ. मलिक शर्मा को अर्पित की गई। डॉ. अरुण की इस टीम ने गांव वालों को कोरोना से डरना नहीं, बल्कि इससे बचना है। डॉ. अनिल कोहली व डॉ. भारत भूषण ने बताया कि इससे पहले भी वे अपनी अपनी माथियों के साथ यह दवाई कई जगहों पर बांट चुके हैं। कॉलेज के दौरान गांव खोजकीपुर के एक से पांचवीं सिल उपस्थित रहे।

खोजकीपुर गांव में होम्योपैथिक दवा का किया गया वितरण

अम्बाला न्यूज

अम्बाला। यूथ रेडक्रॉस, सनातन धर्म कॉलेज अम्बाला छावनी ने गृह, स्वास्थ्य, आयुष एवं खाद्य सार्वजनिक निकाय यंत्रों के तहत बांटी रोग को दूर करने के लिए बांटी रोग-प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने वाली होम्योपैथी दवा आर्सेनिक एल्बम 30 का वितरण किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह व कॉलेज जनसंस्पर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी और कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस की टीम ने डॉ. अरुण की टीम द्वारा होम्योपैथी दवाओं के प्रयोग करने की जानकारी व वितरण में किए सहयोगी सहयोग के लिए धन्यवाद किया और साथ-साथ उनके इस कार्य की भरपूर



अर्सेनिक एल्बम 30 का वितरण करते हैं छावनी के छात्र, आयुष विभाग के अधिकारी।

सराहना की। डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट कोरोना महामारी संकट के दौरान निरंतर कार्यरत है और गोद लिए गए बच्चों में इससे पहले भी अपनी सामाजिक सेवाएं दे चुकी है। यूथ रेडक्रॉस के कर्मी डॉ. जयदीप चौहान, सदस्य प्रो. सुमित, प्रो. सोमेश तथा यूथ रेडक्रॉस स्वयं सेवक अर्चित, डॉ. अरुण, विशाल द्वारा लगभग 500 पैकेट गांव के लोगों के स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए बांटी गई।

एसडी कॉलेज ने खोजकीपुर में बांटी होम्योपैथिक दवा



अम्बाला | एसडी कॉलेज ने आयुष विभाग के साथ मिलकर उन्नत भारत अभियान के तहत कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट के माध्यम से गांव खोजकीपुर में रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने वाली होम्योपैथिक दवा के 500 पैकेट बांटी। प्रिंसिपल डॉ. राजेंद्र सिंह व डॉ. नवीन गुलाटी ने यूथ रेडक्रॉस टीम का इस कार्य के लिए धन्यवाद किया। डॉ. अनिल कोहली व डॉ. भारत भूषण ने बताया कि इससे पहले भी उन्होंने अपने साथियों के साथ यह दवाई करनाल के पुलिस कर्मचारियों के स्वास्थ्य की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए एसपी को 2500 पैकेट और 650 पैकेट केंद्रीय कारागार (अम्बाला) को बांटी थी।

आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क वितरित



गिलोय वीट व मास्क वितरित करते छात्र। (छाया: अम्बाला)

अम्बाला छावनी, 25 जून: किया व इस कार्य की सराहना की। (अम्बाला): छावनी के सनातन धर्म कॉलेज के जनसंपर्क अधिकारी डॉ. कालेज की यूथ रैडक्रॉस यूनिट ने नवीन गुलाटी ने बताया कि कालेज आयुष डिपार्टमेंट अम्बाला के सहयोग से गाँव खोजकीपुर में निःशुल्क आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क वितरित किए। कालेज के इससे पहले भी सामाजिक सेवाएँ दे प्रदानाचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने कहा चुकी है। यह सम्पूर्ण कार्य यूथ रैडक्रॉस कि इस वैश्विक महामारी के दौरान निरंतर प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के कुशल नेतृत्व में सम्पन्न हुआ। के लिए कालेज का युवा वर्ग जिसमें प्रो. सुमित व प्रो. सोमेश का महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है व उन्होंने अहम योगदान रहा। यूथ रैडक्रॉस के आयुष विभाग की टीम द्वारा आयुर्वेदिक दवाओं के प्रयोग करने अर्चित वादव, शिवम मल्होत्रा, की जानकारी व वितरण के लिए दिवाम शर्मा, उदित अत्री व विशाल ने सराहनीय सहयोग के लिए धन्यवाद इस कार्य में अपना योगदान दिया।

एसडी कालेज के यूथ रैडक्रॉस यूनिट सदस्यों ने बांटे मास्क

अम्बाला छावनी (हनी): सनातन धर्म कॉलेज अम्बाला छावनी की यूथ रैडक्रॉस यूनिट ने आयुष डिपार्टमेंट अम्बाला के सहयोग से गाँव खोजकीपुर में निःशुल्क आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क वितरित किए। कालेज प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने कहा कि इस वैश्विक महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कॉलेज का युवा वर्ग महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है व उन्होंने आयुष विभाग की टीम द्वारा आयुर्वेदिक दवाओं के प्रयोग करने की जानकारी व वितरण के लिए सराहनीय सहयोग के लिए धन्यवाद किया व इस कार्य की सराहना की। यूथ रैडक्रॉस के स्वयं सेवक अभिशोक कौशस, आशीष मेहता, अर्चित वादव, शिवम मल्होत्रा, दिवाम शर्मा, उदित अत्री व विशाल ने इस कार्य में अपना योगदान दिया।



आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क वितरित करते यूथ रैड क्रॉस यूनिट

आयुर्वेदिक दवा और मास्क बांटे

अम्बाला छावनी, 26 जून (नितिन कुमार): एसडी कॉलेज की यूथ रैड क्रॉस यूनिट ने आयुष विभाग के सहयोग से गाँव खोजकीपुर में श्री आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क बांटे। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने कहा कि इस वैश्विक महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कालेज का युवा वर्ग महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है।



कालेज के जनसंपर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि कालेज की यूथ रैडक्रॉस यूनिट कोरोना महामारी के संकट के दौरान निरंतर कार्यरत है और गौद लिए गाँवों में इससे पहले भी सामाजिक सेवाएँ दे चुकी हैं। यह सम्पूर्ण कार्य यूथ रैड क्रॉस यूनिट के संयोजक डॉ. जयदीप चौहान के

कुशल नेतृत्व में सम्पन्न हुआ जिसमें प्रोफेसर सुमित व प्रोफेसर सोमेश का अहम योगदान रहा। यूथ रैड क्रॉस के स्वयं सेवक अभिशोक कौशस, आशीष मेहता, अर्चित वादव, शिवम मल्होत्रा, दिवाम शर्मा, उदित अत्री व विशाल ने इस कार्य में योगदान दिया।

आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क किए वितरित

अम्बाला छावनी, 25 जून (सुरी): सनातन धर्म कॉलेज की यूथ रैडक्रॉस यूनिट ने आयुष डिपार्टमेंट, अम्बाला के सहयोग से गाँव खोजकीपुर में निःशुल्क आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क वितरित किए। प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह ने कहा कि इस वैश्विक महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कालेज का युवा वर्ग महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है व उन्होंने आयुष विभाग की टीम द्वारा आयुर्वेदिक दवाओं के प्रयोग करने की जानकारी व वितरण के लिए सराहनीय सहयोग के लिए धन्यवाद किया। कालेज के जनसंपर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि कालेज की यूथ रैडक्रॉस यूनिट कोरोना महामारी के संकट के दौरान निरंतर कार्यरत है और गौद लिए गाँवों में इससे पहले भी सामाजिक सेवाएँ दे चुकी हैं। यह सम्पूर्ण कार्य यूथ रैडक्रॉस यूनिट के संयोजक डॉ. जयदीप चौहान के कुशल नेतृत्व में सम्पन्न हुआ, जिसमें प्रो. सुमित व प्रो. सोमेश का अहम योगदान रहा। यूथ रैडक्रॉस के स्वयं सेवक अभिशोक कौशस, आशीष मेहता, अर्चित वादव, शिवम मल्होत्रा, दिवाम शर्मा, उदित अत्री व विशाल ने इस कार्य में अपना योगदान दिया।



गाँवों को आयुर्वेदिक दवा गिलोय वीट व मास्क वितरित करती एस.डी. कालेज की यूथ रैडक्रॉस यूनिट। (संयोजक)

ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता में 374 विद्यार्थियों ने लिया भाग

अम्बाला छावनी, 4 जुलाई (ब्यूरो): सनातन धर्म कालेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट ने ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता क्विज कोरोना का आयोजन किया, जिसमें देशभर के अन्य राज्यों से 374 विद्यार्थियों ने भाग लिया। क्विज की प्रश्नोत्तरी, महामारी के समय में रोजमर्रा की जिंदगी में प्रत्येक नागरिक को जिन तथ्यों का ज्ञान होना चाहिए, उन्हें ध्यान में रखते हुए बनाई गई व जिन विद्यार्थियों ने 70 प्रतिशत से ज्यादा अंक प्राप्त किए, उन्हें ई-सर्टिफिकेट देकर पुरस्कृत किया गया। 173 विद्यार्थियों ने अपने ज्ञान से यह ई-सर्टिफिकेट जीते।



प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेते विद्यार्थी।

(चित्रांगन)

गुलाटी ने बताया कि कालेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट कोरोना महामारी के संकट के दौरान निरंतर कार्यरत है व पहले भी ऐसी अनेक गतिविधियां आयोजित कर चुकी हैं।

प्रचार्य राजेंद्र सिंह ने कहा कि महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कालेज का युवा महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है व उन्होंने देशभर से भाग लेने वाले विद्यार्थियों की सराहना की। कालेज के जनसम्पर्क अधिकारी डॉ. नवीन

इस प्रतियोगिता का संचालन, यूथ रेडक्रॉस संयोजक डा. जयदीप चौहान के कुशल नेतृत्व में हुआ व उन्होंने प्रो. सुमित, प्रो. हीना व प्रो. सोमेश का उनके योगदान के लिए धन्यवाद किया। यूथ रेडक्रॉस स्वयं सेवक अर्चित यादव, जाह्नवी कौशल व उदित ने अपना योगदान दिया।

अम्बाला छावनी, 4 जुलाई (अम्बाला): छावनी के सनातन धर्म कालेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट ने ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता क्विज कोरोना का आयोजन किया। इस क्विज में देश भर के अन्य राज्यों से 374 विद्यार्थियों ने भाग लिया। क्विज की प्रश्नोत्तरी, महामारी के समय में रोजमर्रा की जिंदगी में प्रत्येक नागरिक को जिन तथ्यों का ज्ञान होना चाहिए, उन्हें ध्यान में रखते हुए बनाई गई व जिन विद्यार्थियों ने 70 प्रतिशत से ज्यादा अंक प्राप्त किए उन्हें ई-सर्टिफिकेट देकर पुरस्कृत किया गया। 173 विद्यार्थियों ने अपने ज्ञान से यह ई-सर्टिफिकेट जीते।

ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता आयोजित

अम्बाला छावनी, 4 जुलाई (अम्बाला): छावनी के सनातन धर्म कालेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट ने ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता क्विज कोरोना का आयोजन किया। इस क्विज में देश भर के अन्य राज्यों से 374 विद्यार्थियों ने भाग लिया। क्विज की प्रश्नोत्तरी, महामारी के समय में रोजमर्रा की जिंदगी में प्रत्येक नागरिक को जिन तथ्यों का ज्ञान होना चाहिए, उन्हें ध्यान में रखते हुए बनाई गई व जिन विद्यार्थियों ने 70 प्रतिशत से ज्यादा अंक प्राप्त किए उन्हें ई-सर्टिफिकेट देकर पुरस्कृत किया गया। 173 विद्यार्थियों ने अपने ज्ञान से यह ई-सर्टिफिकेट जीते।



अम्बाला: एसडी कालेज द्वारा आयोजित ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता में भाग लेती छात्रा।

(छाया: अम्बाला)

प्रधानाचार्य राजेंद्र सिंह ने कहा कि महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कालेज का युवा महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है व उन्होंने देश भर से भाग लेने वाले विद्यार्थियों की सराहना की।

प्रत्येक नागरिक कोरोना के बारे में जागरूक हो : डॉ. राजेंद्र सिंह



एसडी कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट द्वारा कराई गई ऑनलाइन प्रतियोगिता में भाग लेता छात्र।

भास्कर न्यूज | अम्बाला

एसडी कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस यूनिट ने राष्ट्रीय स्तर पर ऑनलाइन क्विज कोरोना का आयोजन किया। इसमें देशभर से 374 छात्रों ने हिस्सा लिया। क्विज का मकसद छात्रों में कोरोना वायरस के प्रति जागरूकता फैलाना था। इसलिए प्रश्न भी इसी को ध्यान में रखकर तैयार किए गए। कॉलेज के जनसम्पर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि प्रतियोगिता में 173 छात्रों ने अपने ज्ञान से ई-सर्टिफिकेट हासिल किए। प्रिंसिपल डॉ. राजेंद्र सिंह ने बताया कि कोरोना काल में प्रत्येक नागरिक को कोरोना वायरस के प्रति जागरूक होना चाहिए। प्रतियोगिता के संचालन में डॉ. जयदीप चौहान, प्रो. सुमित, प्रो. हीना का योगदान रहा।

ऑनलाइन क्विज में 374 ने लिया हिस्सा, 173 ने पाए ई-प्रमाण पत्र

अम्बाला: सनातन धर्म कालेज छावनी की यूथ रेडक्रॉस यूनिट ने सोमवार को ऑनलाइन क्विज प्रतियोगिता हुई। देश भर के 374 विद्यार्थियों ने भाग लिया। क्विज की प्रश्नोत्तरी, महामारी के समय में रोजमर्रा की जिंदगी में प्रत्येक नागरिक को जिन तथ्यों का ज्ञान होना चाहिए, उन्हें ध्यान में रखते हुए बनाई गई व जिन विद्यार्थियों ने 70 प्रतिशत से ज्यादा अंक प्राप्त किए, उन्हें ई-प्रमाण पत्र देकर पुरस्कृत किया गया। 173 विद्यार्थियों ने अपने ज्ञान से यह ई-सर्टिफिकेट जीते।



प्रतियोगिता में हिस्सा लेते प्रतिभागी

प्रचार्य राजेंद्र सिंह ने कहा कि महामारी के दौरान प्रत्येक नागरिक को जागरूक करने के लिए कालेज का युवा महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है व उन्होंने देश भर से भाग लेने वाले विद्यार्थियों की सराहना की। कालेज के जनसम्पर्क अधिकारी डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि कॉलेज की यूथ

रेडक्रॉस यूनिट कोरोना महामारी के संकट के दौरान निरंतर कार्यरत है व पहले भी ऐसी अनेक गतिविधियां आयोजित कर चुकी हैं। प्रतियोगिता का संचालन, यूथ रेडक्रॉस संयोजक डॉ. जयदीप चौहान के कुशल नेतृत्व में हुआ व उन्होंने प्रो. सुमित, प्रो. हीना व प्रो. सोमेश का उनके योगदान के लिए धन्यवाद किया। यूथ रेडक्रॉस स्वयं सेवक अर्चित यादव, जाह्नवी कौशल व उदित ने अपना योगदान दिया।

शनिवार SATURDAY 24 अगस्त 2019

संस्कृत संगोष्ठी में युवाओं को दी साहित्य बचाने की सीख



मुल्यांशुषि को सम्मानित करते कॉलेज प्राचार्य।

अम्बाला। छात्रवृत्ति, 23 अगस्त (हरिद्वार)। हरियाणा संस्कृत अकादमी द्वारा शुक्रवार को मनातम धर्म बलेज में एक दिवसीय राष्ट्रीय संस्कृत संगोष्ठी का आयोजन किया। संगोष्ठी का उद्देश्य साहित्य के निरलेखर को सुमीक्षा करना और युवाओं को साहित्य बचाने की सीख देना था। संगोष्ठी की अध्यक्षता अकादमी निदेशक डा. सोमेश्वर दास शर्मा ने की। प्राचार्य डा. राजेंद्र सिंह ने बताया कि संगोष्ठी में लगभग 200 से अधिक लोग शामिल हुए। प्रो. विवेक सचदेवा अध्यक्ष सेंटर ऑफ आर्ट्स बल्लभ इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय एवं विभिन्न अन्य संगोष्ठी में प्रख्यात

बकना के रूप आयोजित किया गया। प्रो. रमाकान्त अग्रवाल और यशपाल वर्धन प्रापेक्टर नार्थ कालनरल सेंटर चंडीगढ़ संगोष्ठी में प्रमुख वक्ता रूप में उपस्थित रहे। संगोष्ठी का शुभारंभ अवसर पर डा. जयदीप चौहान, ओ.पी. विद्याल विज्ञानिकरण के प्रोफेसर उपस्थित रहे। हरियाणा के प्रसिद्ध संस्कृत विद्वान डा. कामदेव झा प्राचार्य डी.ए.पी. कॉलेज पठन संगोष्ठी में विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित हुए। डा. अशुतोष अग्रवाल कनपीनर रहे तथा डा. जयदीप चौहान सविन रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज के जनसंपर्क अधिकारी डा. नवीन गुलाटी ने की।

03-09-19

हरियाणा-भूमि हरिभूमि 16

एसडी कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस शाखा को मिला राज्य पुरस्कार



अम्बाला। राज्यपाल से अवार्ड लेते एसडी कॉलेज के छात्रों व कर्मचारियों।

अम्बाला। सनातन धर्म कॉलेज अम्बाला छात्रों की यूथ रेड क्रॉस शाखा को सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्यों के लिए स्टेट अवार्ड से सम्मानित किया गया है। राज्यपाल सत्यदेव नारायण ने कॉलेज प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह व यूथ रेडक्रॉस के का.कमलर डा. जयदीप चौहान को यह अवार्ड सौंपा। कॉलेज के प्रबन्धक डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि वर्ष 2016 में कॉलेज की यूथ रेड क्रॉस शाखा ने यूथ रेड क्रॉस मेम्बरशिप एप बनवाई थी। इसके साथ ही एड. डॉ. कॉलेज यह एप बनाने प्लान किया था पहला सौजन्य सम्मान बन गया था। इसके अतिरिक्त कॉलेज की रेडक्रॉस शाखा अम्बाला की पहली ऐसी शाखा है जिसने एक पब्लिक बिरोड और एक नॉसिंग यूनिट मिलकर 3 वर्षों से कार्यरत है। डॉ. गुलाटी ने बताया कि कॉलेज में हर साल 150 छात्रों को फर्स्ट एड की ट्रेनिंग दी जाती है।

हलचल

डॉ. जयदीप चौहान को मिला स्टेट अवार्ड



प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह व डॉ. जयदीप चौहान को स्टेट अवार्ड से सम्मानित करते डॉ. कामदेव झा

अम्बाला। राज्यपाल सत्यदेव नारायण ने स्टेट अवार्ड से सम्मानित किया। वर्ष 2016 में कॉलेज की यूथ रेड क्रॉस शाखा ने यूथ रेडक्रॉस मेम्बरशिप एप बनवाई थी। इसके अतिरिक्त कॉलेज की रेडक्रॉस शाखा अम्बाला की पहली ऐसी शाखा है जिसने एक पब्लिक बिरोड और एक नॉसिंग यूनिट मिलकर 3 वर्षों से कार्यरत है। डॉ. गुलाटी ने बताया कि कॉलेज में हर साल 150 छात्रों को फर्स्ट एड की ट्रेनिंग दी जाती है।

एसडी कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस शाखा को सामाजिक क्षेत्र में बेहतर कार्य करने के लिए मिला पुरस्कार



अम्बाला। एसडी कॉलेज की यूथ रेडक्रॉस शाखा को सामाजिक क्षेत्र में बेहतर कार्यों के लिए पुरस्कार दिया गया है। प्रिंसिपल डॉ. राजेंद्र सिंह व शाखा के फार्मलर डॉ. जयदीप चौहान को राज्यपाल सत्यदेव नारायण अवार्ड द्वारा चंडीगढ़ में स्टेट अवार्ड से सम्मानित किया गया। शाखा द्वारा यूथ रेडक्रॉस मेम्बरशिप एप बनवाई गई थी। इसके अतिरिक्त शाखा ने एक पब्लिक बिरोड और एक नॉसिंग यूनिट मिलकर तीन वर्षों से कार्यरत है। प्रबन्धक डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि हर वर्ष यूनिट के 150 वॉलंटियर्स को फर्स्ट एड की ट्रेनिंग का कार्य जाता है।

Dainik Bhaskar

आम्हाला खावनी : मिठम्या (प्युरी) : सवातान धर्म जालेले की पुढे रोजासि राखा को मर्यादित होय मे जवळ कायी के निपु सुमळत क्रिया राख। जालेले के प्रधानधर्म का. २०००

मिश्रित व कार्बोनेट और ग्रेनाइट जैसी चट्टानों के आक्रमण पर डॉ. जयदेव चौहान की इरिगामा के राज्यपाल सत्यदेव वामाशय आर्य द्वारा राजभवन, जहोली में स्टेर जलवाई में सम्मानित किया गया।

[illegible]

समाजगत धर्म कालेज के एटम मस्जिद
की पुनर्स्थापना करना आता है और बीकानेर
की एक लड़की का नाम है आर्जेंटिना
इन्फान्तिना रिमंडर बिस्तरू मिले राई
सिन्हा द्वारा २०१४ का बीड विमानों
में बाद आकाश की नौकरी की नया
मैलिगेंसी भवन अतिथिगृह का डिजाइन
होना। प्रथम में नयापन विमान कालेज
की होनाका लक नौकरी और इन्फेन्सि
के साथ सदा अधिभूतिका गतिविधियों
में भी विज्ञान हो। मस्जिद में नयापन
लक नौकरी अधिभूतिका में धारा लेने
का उन्हें जीवन लुप्त एम्बेन्सीयल अकाउंट-
२०१८ और विमान लक आर्जेंटिना अकाउंट-
२०१९ में मिले।

आज समाज नेटवर्क

अंदाज़ा। सनातन धर्म कीलेख
अंदाज़ा छावनी की सुख गेट काँच
शरणा को सामाजिक, बीच में उल्लुख
कायों के लिए पुनर्कृत किया गया।

इस अवसर पर कौनेल के प्रधानमंत्री डॉ. राजेंद्र सिंह व कौनेल की युव रैड क्रॉस शाखा के कर्माध्यक्ष डॉ. जयदीप चौहान को हार्दिकता के साथ स्वागत समर्पण कार्यक्रम में राष्ट्रीय मर्यादा अर्थात् द्वारा राजभवन कोठीवाली में स्टेट अवार्ड की सम्पादन किया गया। वर्ष 2016 में कौनेल की युव रैड क्रॉस शाखा में युव रैड क्रॉस प्रोबेशन एप बनाया की और इस के साथ ही युव रैड कौनेल पर एप बनने के बाद विजय को पाला रोडिशन सम्पादन करा गया था। मुख्य अतिथि कौनेल की रैड क्रॉस शाखा अध्यक्ष की प्रातिदि देसी जगदीश जी. निम्बरे की सज्जदेन विजय और एक निर्देश सुश्री विजय जीन कर्मा के पासवा है और विजयवा नावाक के



हरियाणा के राज्यपाल सत्यदेव मारवाहा
अपने अभिमानित कहते हुए

माधवादा प्राप्त है। भारतीय के जनसंपर्क अधिकारी डॉ. मारीन गुलारी ने बताया कि हर वर्ष दूधिया के 150 उपद्रवियों को पकड़ देना को उद्देश्य बनाया जाता है।

A photograph showing a group of people, including a man in a wheelchair, standing in front of a banner that reads "SAVING DECADAR" and "IS ORGAN". The man in the wheelchair is wearing a pink shirt and a black and white striped headband. He is being supported by two men, one on each side. The banner also mentions "COVERED" and "PRESIDENT".

3442 301001 03-09-19

[illegible]

क्लब सदस्यों और 200 छात्रों
ने किया रक्तदान : डॉ. राजेंद्र

[illegible]

कविने क प्रस्ताव डॉ. कर्वीने मुरलीधर ने समर्थित कि हिन्दू में कविने में कविता और विज्ञानिकता को बढ़ाई में कविता 2000 कविता समारोह में कविता किया। कविने का प्रस्ताव कि कविने का प्रस्ताव में से का प्रस्ताव कविता में 13 था। प्रस्ताव में 14 था। कविने में 2. सत्य प्रकाश कविता में 12 था। कविने में एक था। कविता का प्रस्ताव में डॉ. प्रकाश कविता में 21 था। डॉ. कर्वीने कविता

सर्वोच्च न्यायालय में अपील करने के लिए
आवेदन दाखल करने के लिए आवेदन
दाखल करने के लिए आवेदन दाखल करने के लिए

[illegible]

शिविर में 200 यूनिट रक्तदान



रजधानी शिविर में खेनर का हौसला बढ़ाते प्राचार्य डा. राजेन्द्र सिंह व डा. नवीन गुलाटी

अंबाला छावनी (हनी) : सनातन धर्म कॉलेज में लायंस क्लब अंबाला एग्रीमेन्ट्स एव लायंस क्लब अंबाला सेंट्रल मोडल के सहयोग से कॉलेज प्रांगण में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का सफल आयोजन कॉलेज के राष्ट्रिय स्वयं सेवक इकाई एव युव रेड क्रॉस द्वारा रोटरी क्लब बैंक शाहबाद के सहयोग से हुआ। शिविर के मुख्या अतिथि लायंस गुरुचरण सिंह तथा वरिष्ठ अतिथि लायंस रामन गुप्ता, कॉलेज प्राचार्य डा. राजेन्द्र सिंह, आर.टी.एन. इन्ददेव गुप्ता, पेंसिडेंट, रोटरी क्लब अंबाला, लायंस चमन गुप्ता एवं लायंस रवि मेहरा रहे। कॉलेज प्रवक्ता डा. नवीन गुलाटी ने बताया कि इस शिविर में कॉलेज स्टाफ व विद्यार्थियों द्वारा करीब 200 यूनिट रक्तदान किया गया।

यूथ रेडक्रॉस यूनिट ने किया शपथ ग्रहण समारोह



मुख्याधिवि को सम्मानित करते कालेज प्राचार्य व अन्य।

■ हर साल यूनिट के 150 स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड ट्रेनिंग करावाई जाती है: गुलाटी

अम्बाला छावनी, 13 सितम्बर (युनि): एस डी कालेज में यूथ रेडक्रॉस यूनिट का शपथ ग्रहण समारोह आयोजित किया गया। मुख्याधिवि प्रो. पवन कुमार शर्मा दोन स्टूडेंट वेलफेयर, फुटबॉल ने कहा कि युवाओं के सर्वांगीण विकास के लिए औद्योगिक प्रतिस्पर्धियों के साथ-साथ सामाजिक कार्यक्रमों में सहभागिता अति

आवश्यक है। उन्होंने युवाओं को सामाजिक क्षेत्र में बड़े-बड़े कार्य करने के लिए प्रोत्साहित किया। इसमें पूर्व यूथ रेडक्रॉस एन एन गीत वार्ड आर सी के युव द्वारा प्रेरित किया गया। डा. जयदीप भीरान ने युव को वार्ड आर सी यूनिट की कार्यशैली से अवगत कराया।

इसके अतिरिक्त वार्ड आर सी यूनिट की कमान्डर एवं युव अफसर ने यूनिट की सभी वार्षिक गतिविधियों का बताया। उन्होंने बताया कि वर्ष 2016 में एस डी कालेज की वार्ड आर सी शाखा ने युव रेडक्रॉस गोपाइल एवं कराई तथा एस डी कालेज यह एवं बनने वाला पहला

शिक्षण संस्थान बन गया। कालेज जनसंपर्क अधिकांश डा. नवीन गुलाटी ने बताया कि हर साल यूनिट के 150 स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड ट्रेनिंग कराई जाती है। वार्ड आर सी की कमान्डर दिवकान कपूर, डिप्टी कमान्डर महिमा युव अफसर मौरभ के अलावा अन्य 12 कार्यकारी सदस्यों को मुख्याधिवि प्रो. पवन कुमार शर्मा एवं कालेज प्राचार्य डा. राजेंद्र सिंह द्वारा पंच दिए गए।

वहीं युव द्वारा जयम ग्रहण की गई। समन्वयक डा. जयदीप भीरान, डा. नवीन गुलाटी, प्रो. सुमित शिखर, प्रो. सीता ल डा. रवी के निदेशन में कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

एसडी कॉलेज में यूथ रेडक्रॉस यूनिट को दिलाई शपथ

भारत न्यूज़ | अम्बाला

एसडी कॉलेज में यूथ रेडक्रॉस यूनिट का शपथ ग्रहण समारोह आयोजित किया गया। मुख्याधिवि कुलशेखर युनिवर्सिटी के डॉन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो. पवन कुमार शर्मा ने कहा कि आज के समय में युवाओं के सर्वांगीण विकास के लिए औद्योगिक प्रतिस्पर्धियों के साथ सामाजिक कार्यक्रमों में सहभागिता अति आवश्यक है।

डॉ. जयदीप भीरान ने अधिविभाग एवं युव की वार्डआरसी यूनिट की कार्यशैली से अवगत कराया। कॉलेज प्रवक्ता डॉ. नवीन गुलाटी ने बताया कि हर साल यूनिट के 150 स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड ट्रेनिंग कराई जाती है। वार्डआरसी की कमान्डर दिवकान कपूर, डिप्टी कमान्डर महिमा युव अफसर मौरभ एवं अन्य 12 कार्यकारी सदस्यों को प्रो. पवन कुमार शर्मा एवं प्रिंसिपल डॉ. राजेंद्र सिंह ने पंच और शपथ दिलाई। इस अवसर पर डॉ. जयदीप भीरान, प्रो. सुमित शिखर, प्रो. सीता, डॉ. रवी आदि मौजूद रहे।

गांव खोजकीपुर में प्लास्टिक फ्री अभियान चलाया

आज समाज नेटवर्क

अम्बाला। एस डी कॉलेज के विद्यार्थियों ने उन्नत भारत अभियान के तहत पहले धरण में गोद लिए गांव खोजकीपुर का सर्वेक्षण किया था व परिणाम मानव संसाधन मंत्रालय, दिल्ली को भेजे थे। संकलन में उन परिणामों को ज्ञातकर अगामी कार्रवाई के लिए स्वीकार किया। अभियान के तहत दूसरे धरण के तहत युव रैड क्रॉस के स्वयंसेवकों ने रविवार को गोद लिए गांव खोजकीपुर में प्लास्टिक फ्री अभियान की शुरुआत की गई। जिसके अंतर्गत युव रैड क्रॉस के स्वयंसेवकों ने रैली के माध्यम से प्लास्टिक इस्तेमाल न करने के लिए जागरूक किया। इसके अतिरिक्त कई अन्य गतिविधियां भी की गईं जैसे स्वयंसेवकों ने घर-घर जाकर लोगों को कपड़े के थैले दिए व प्लास्टिक की थैलियां जलते स्त्री। स्वयंसेवकों ने गांव की सभी गलियों का निरीक्षण किया व

यहां पड़ी सभी प्लास्टिक की वस्तुओं को एकत्रित कर नगरपालिका के माध्यम से ही सड़कनिर्माण के लिए उपयुक्त स्थान पर भेजा गया। स्वयंसेवकों के अग्रगण्य की टोकाई पर चित्र बनकर प्लास्टिक फ्री गांव बनने का संदेश दिया। इस तरह की गतिविधियां विभिन्न कई दिनों से गांव में चल रही है जिसका उद्देश्य गांव को प्लास्टिक मुक्त बनाना है।

इसके अंतर्गत विद्यार्थियों ने इतिहास को भी गांव के स्कूल व आश्रमवादी में जाकर विद्यार्थियों व शिक्षकों को प्लास्टिक का इस्तेमाल न करने के लिए प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान कॉलेज के छात्रों राजेंद्र सिंह एवं कॉलेज के जन सम्पर्क अधिकारी नवीन गुप्ता ने निरंतर ऐसे कार्य करते रहने के लिए स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया। वे सभी गतिविधियां युव रैड क्रॉस के संपालक डा. जे.पी. चौहान, प्रो. हिना तथा प्रो. सुमित के निरीक्षण में सम्पन्न हुई।

खोजकीपुर में प्लास्टिक फ्री अभियान



रैली के खोजकीपुर में सफाई करते एसडी कॉलेज के विद्यार्थी।

अम्बाला। एसडी कॉलेज के विद्यार्थियों ने उन्नत भारत अभियान के तहत पहले धरण में गोद लिए गांव खोजकीपुर में 'प्लास्टिक फ्री अभियान' की शुरुआत की। रैडक्रॉस के स्वयंसेवकों ने रैली के माध्यम से प्लास्टिक इस्तेमाल न करने के लिए जागरूक

किया। स्वयंसेवकों ने गांव की गलियों से प्लास्टिक की वस्तुएं एकत्रित कर नगरपालिका के माध्यम से निःस्रावण के लिए उपयुक्त स्थान पर भेजा गया। प्रिंसिपल डॉ. राजेंद्र सिंह व जन संपर्क अधिकारी नवीन गुप्ता ने स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया।

विद्यार्थियों ने घर-घर जाकर बाँटे कपड़े के थैले



गलियों में पड़ी प्लास्टिक वस्तुओं को एकत्रित करते विद्यार्थी।

अम्बाला (एनपी, 29 मई)। एस डी कॉलेज के विद्यार्थियों ने उन्नत भारत अभियान के तहत पहले धरण में गोद लिए गांव खोजकीपुर का सर्वेक्षण किया और परिणाम मानव संसाधन मंत्रालय, दिल्ली को भेजे। संकलन में उन परिणामों को जानकर अगामी कार्रवाई के लिए स्वीकार किया गया। अभियान के तहत दूसरे धरण के तहत युव रैड क्रॉस के स्वयंसेवकों ने रविवार को गोद लिए गांव खोजकीपुर में प्लास्टिक फ्री अभियान की शुरुआत की। रैडक्रॉस स्वयंसेवकों ने रैली के माध्यम से प्लास्टिक इस्तेमाल न करने के लिए जागरूक किया। उन्होंने घर-घर जाकर लोगों को कपड़े के थैले दिए, वहीं गांव की सभी गलियों में पड़ी सभी प्लास्टिक की वस्तुओं को एकत्रित कर नगरपालिका के माध्यम से ही सड़कनिर्माण के लिए उपयुक्त स्थान पर भेजा गया। कॉलेज छात्रों राजेंद्र सिंह एवं कॉलेज के जन सम्पर्क अधिकारी नवीन गुप्ता ने निरंतर ऐसे कार्य करते रहने के लिए स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया। सभी गतिविधियां युव रैडक्रॉस के संपालक डा. जे.पी. चौहान, प्रो. हिना तथा प्रो. सुमित के निरीक्षण में सम्पन्न हुई।

गांव खोजकीपुर को गोद लेकर अब प्लास्टिक मुक्त बनाएंगे स्वयंसेवक

अम्बाला (एनपी, 29 मई)। एस डी कॉलेज के विद्यार्थियों ने उन्नत भारत अभियान में अपनी भागीदारी निभाते हुए गांव खोजकीपुर में प्लास्टिक मुक्त बनाने का काम किया। युव रैडक्रॉस के स्वयंसेवकों ने इसी उद्देश्य का ध्येय रखा है। स्वयंसेवकों ने गांव में घर-घर जाकर लोगों को कपड़े के थैले दिए व प्लास्टिक की थैलियां जलते स्त्री। गांव की सभी गलियों



कपड़े के थैले बाँटते हैं स्वयंसेवक अभियान चलाते हैं छात्र।

युव कॉलेज के जन सम्पर्क अधिकारी नवीन गुप्ता ने बताया कि पहले धरण में गोद लिए गांव खोजकीपुर का सर्वेक्षण किया था व परिणाम मानव संसाधन मंत्रालय, दिल्ली को भेजे थे। संकलन में उन परिणामों को ज्ञातकर अगामी कार्रवाई के लिए स्वीकार किया गया। अभियान के तहत दूसरे धरण के तहत युव रैड क्रॉस के स्वयंसेवकों ने रविवार को गोद लिए गांव खोजकीपुर में प्लास्टिक फ्री अभियान की शुरुआत की। रैडक्रॉस स्वयंसेवकों ने रैली के माध्यम से प्लास्टिक इस्तेमाल न करने के लिए जागरूक किया। उन्होंने घर-घर जाकर लोगों को कपड़े के थैले दिए, वहीं गांव की सभी गलियों में पड़ी सभी प्लास्टिक की वस्तुओं को एकत्रित कर नगरपालिका के माध्यम से ही सड़कनिर्माण के लिए उपयुक्त स्थान पर भेजा गया। कॉलेज छात्रों राजेंद्र सिंह एवं कॉलेज के जन सम्पर्क अधिकारी नवीन गुप्ता ने निरंतर ऐसे कार्य करते रहने के लिए स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया। सभी गतिविधियां युव रैडक्रॉस के संपालक डा. जे.पी. चौहान, प्रो. हिना तथा प्रो. सुमित के निरीक्षण में सम्पन्न हुई।

[illegible][illegible]

94

छह दिवसीय शिविर का हुआ समापन



राज्यस्तरीय ट्रेनिंग कैम्प में भाग लेने वाली एसडी कॉलेज की छात्राएं। जयपुर

जयपुर संवाददाता, अंबाला : सनातन धर्म कॉलेज छात्राओं के दस छात्राओं ने राज्यस्तरीय ट्रेनिंग कैम्प में भाग लिया। छह दिवसीय शिविर 6 नवंबर को समाप्त हुआ। शिविर में विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई।

और कई गतिविधियां करवाई गईं। कॉलेज की यूथ रेड क्रॉस की कमांडर दिवंकल कपूर ने पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन में प्रथम स्थान प्राप्त किया। उन्होंने बेस्ट यूथ के पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

14-11-19

6 दिवसीय ट्रेनिंग कैम्प संपन्न

■ शिविर में विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई

आज समाज नेटवर्क

अंबाला। सनातन धर्म कॉलेज, अंबाला छात्राओं के दस छात्राओं ने छह दिवसीय ट्रेनिंग कैम्प में भाग लिया। यह एक दिवसीय शिविर छह दिवसीय के अवधि में 6 नवंबर को समाप्त हुआ। इस शिविर में विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई और कई गतिविधियां करवाई गईं जैसे सनातन धर्म, यूथ रेड क्रॉस की गतिविधियां पर पावरपॉइंट प्रेजेंटेशन और बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ पर वादक प्रस्तुत किया। कैम्प के दौरान शिविर निदेशक डॉक्टर राजा सन्यास अधिकारी और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर फैली को निभाए गए। इसमें सभी विद्यार्थियों को एकल कोलेज को टीम में लीव किया। इसके अलावा डा. को बेटी बचाओ को



कैम्प में भाग लेने वाली एसडी कॉलेज की छात्राएं। जयपुर

ट्रेनिंग दी गई और कई गतिविधियां करवाई गईं जैसे सनातन धर्म, यूथ रेड क्रॉस की गतिविधियां पर पावरपॉइंट प्रेजेंटेशन और बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ पर वादक प्रस्तुत किया। कैम्प के दौरान शिविर निदेशक डॉक्टर राजा सन्यास अधिकारी और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर फैली को निभाए गए। इसमें सभी विद्यार्थियों को एकल कोलेज को टीम में लीव किया। इसके अलावा डा. को बेटी बचाओ को

कमांडर दिवंकल बेस्ट कोऑर्डिनेटर यूथ पुरस्कार से सम्मानित



ट्रेनिंग कैम्प में भाग लेने वाली एसडी कॉलेज की छात्राएं। जयपुर

मासिक न्यूज | अंबाला

एसडी कॉलेज की 10 छात्राओं ने राज्य स्तर के ट्रेनिंग कैम्प में भाग लिया। 6 दिवसीय शिविर। से 6 नवंबर तक शिविर जिसमें विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई और सनातन धर्म, यूथ रेड क्रॉस की गतिविधियों पर पावर पॉइंट प्रस्तुत और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर वादक प्रस्तुत किया। निदेशक डॉक्टर राजा सन्यास अधिकारी और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर फैली निभाए गए। इसमें सभी विद्यार्थियों को एकल कोलेज को टीम में लीव किया। इसके अलावा डा. को बेटी बचाओ को

सभी विद्यार्थियों को एसडी कॉलेज की टीम में लीव किया। कॉलेज की यूथ रेड क्रॉस की कमांडर दिवंकल कपूर ने प्रथम स्थान प्राप्त और ट्रेनिंग में बेस्ट कोऑर्डिनेटर यूथ के पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर रेड क्रॉस में दिवंकल, निदेशक, गुरुप्रीत अर्जुन, दिव्यांशी, श्रेया, निधि प्रियंका, आयुषी, राजी ने भाग लिया। कॉलेज प्रमुख डॉ. कवीन गुप्ता ने बताया कि विस्तृत डॉ. राजेश सिंह ने यूथ रेड क्रॉस में पाठ्यक्रम डॉ. जेडी चौहान को भी सम्मानित किया।

दिवंकल को मिला बेस्ट कोऑर्डिनेटर अवार्ड



अंबाला। सनातन धर्म कॉलेज की दस छात्राओं ने राज्य स्तर के ट्रेनिंग कैम्प में भाग लिया। यह छह दिवसीय कैम्प छह दिवसीय के अवधि में 6 नवंबर तक चला। कैम्प में विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई और कई गतिविधियां करवाई गईं जैसे सनातन धर्म, यूथ रेड क्रॉस की गतिविधियां पर पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर वादक प्रस्तुत किया। कैम्प के दौरान शिविर निदेशक डॉक्टर राजा सन्यास अधिकारी और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर फैली को निभाए गए। इसमें सभी विद्यार्थियों को एकल कोलेज को टीम में लीव किया। इसके अलावा डा. को बेटी बचाओ को

दिवंकल बनी बेस्ट को-ऑर्डिनेटर

अंबाला (कत) : सनातन धर्म कॉलेज के 10 छात्राओं ने राज्य स्तर के ट्रेनिंग कैम्प में यूथ रेड क्रॉस की कमांडर दिवंकल कपूर ने पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। दिवंकल कपूर को बेस्ट को-ऑर्डिनेटर यूथ के पुरस्कार से सम्मानित किया गया। कॉलेज प्रमुख डॉ. कवीन गुप्ता ने बताया कि कॉलेज प्राचार्य डॉ. राजेश सिंह और यूथ रेड क्रॉस के परामर्शदाता डॉ. जेडी चौहान को इस प्रकार की गतिविधियों के कारण इस साल सितंबर में पुरस्कार मिला था। 6 दिवसीय शिविर विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की ट्रेनिंग दी गई, कई गतिविधियां करवाई गईं जैसे सनातन धर्म, यूथ रेड क्रॉस की गतिविधियों पर पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन, बचाओ बेटी पढ़ाओ पर वादक प्रस्तुत किया। एसडी कॉलेज की टीम ने यूथ रेड क्रॉस के विद्यार्थी दिवंकल, शिवांगी, गुरुप्रीत अर्जुन, दिव्यांशी, श्रेया, निधि प्रियंका, आयुषी, राजी ने भाग लिया।



ब्रस्ट एंड ओर हम नासंग कास सुन

[illegible]

सूचकों को प्राथमिक उपचार की ट्रेनिंग देने हुए।

फर्स्ट ऐड व होम नर्सिंग कोर्स का आयोजन किया



अंशता। नमान एवं कॉलेज अंशता छात्रों की युव रेड क्रॉस यूनिट द्वारा सेंट जॉन एग्लेस डिप्लोमा के साथ मिलकर सेवा सेवकों के लिए 8 दिवसीय कोर्स हैट एंड वे सेन नर्सिंग कॉलेज का आयोजन किया गया। यह ट्रेनिंग 15 जनवरी से 22 जनवरी 2020 तक चली। इस ट्रेनिंग का सफल युव कोर्स हैट एंड वे के मूल्य से अलग है जिससे स्वयं सेवक अत्यावकलीन निचले में किसी भी व्यक्ति की सहायता कर सके। युव के साथ साथ कॉलेज के कुछ अध्यापकों ने भी कर्स्ट एंड सेवकों की विज्ञान दिखाई दे कुल 50 स्वयं सेवकों को 10 अद्यकोन ने ट्रेनिंग में भाग लिया। कर्स्ट हैट ट्रेनिंग के प्राधिक एन. के. शर्मा ने स्वयं सेवकों को कर्स्ट हैट के सफल निचले में जाने के बाद। इसके अतिरिक्त ट्रेनिंग के दौरान कॉलेज की वाइसचरसी यूनिट के सचिवक डॉ जयदीप चौहान ने युव को कर्स्ट हैट ट्रेनिंग के फायदे व इसके मूल्य के बारे में समझाया। इस ट्रेनिंग का आयोजन कॉलेज के प्राचार्य डॉ राधेश सिंह व कॉलेज जनसमर्थक अधिकारी डॉ नवीन गुप्ता की निदेश निर्माण में किया गया।

स्वसेवकों को सप्रभाव फर्स्ट एड ट्रेनिंग का प्रदान



टेनिंग लेते स्वयंसेवक व अध्यापक।

अथवा छावनी (व्यूरो) : मानव धर्म कालेज को युव रेडार्डस एनिए द्वारा सेंट जॉन एग्लोसिक इंडिया के साथ मिलकर सत्रमेवको के लिए ६ दिवसीय प्रवेश परीक्षा से शेष शेषिण कोमें का अधोपचार किया गया। यह इंडिया 15 से 22 जनवरी तक संचालित। इंडिया का मकसद युव को फर्स्ट एड के महत्व में आगमन करवाना है, जिससे स्वयंसेवक अत्यावश्यक सिस्टी में किसी भी अवधि को सहायता कर सकें। युव के साथ-साथ कालेज के युवा अध्यापकों ने भी फर्स्ट एड सौजन्य को विस्तार दिया। 50 स्वयंसेवकों ने 10 अध्ययनों से इंडिया में भाग लिया। फर्स्ट एड इंडिया के प्रतिष्ठक एन.के. शर्मा ने स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड के नियमों के बारे में बताया। इस दौरान कालेज को पाठ्य अटारी, बुकिंग के संभावक आ, जयदीन चौकन ने युव को फर्स्ट एड सौजन्य के फायदों से इच्छा रखने के बारे में बताया। इंडिया का अधोपचार शांति आ, शरीर शिक्षा कालेज जलसमर्पक अधिकारी आ, नवीन मुकती के शिक्षा-निर्देशन से हुआ।

एसडीएम सिहाग ने एसडी कॉलेज में फहराया। तदनुसार

सद्वीरगान्नाओं व शहीद सैनिकों के परिजन सम्मानित



राष्ट्रीय राजमार्ग को बहाली की पुनर्निर्माण प्रस्ताव पर विचार में आने लगे। जहाँ १९५४ में विचार था राष्ट्रीय राजमार्ग को बहाली की पुनर्निर्माण प्रस्ताव पर विचार में आने लगे।

[illegible]

। रैडक्रॉस यूनिट ने फर्स्ट ऐड व होम नर्सिंग कोर्स करवाया

विश्वविद्यालयी, 17 जनवरी 1971)। समानतः धर्म कालेव की दृष्टि से कृति द्वारा धर्म के जीवन में इतिहास के साथ मिलकर स्थिति के लिए 8 दिवसीय कार्यक्रम में नर्सियों को का अग्रणी बन गया। इस दौरान का मनसद पृष्ठ पर एक के गायन से अवगत है जिसमें स्वयं संयुक्त इंग्लैंड में स्थिति में किसी भी को महापुरुष का कार्य पृष्ठ के ग्रंथ कालेव के कुछ अंशों को फर्स्ट एंड सीनो के की विज्ञान व कुल 50 मरभ संकेतों एवं धारकों के द्वारा भी धारा विज्ञान, एंड होन के ग्रंथिक कार्य, पै. स. मरभ संकेतों को फर्स्ट एंड के



कालेज प्रांगण में ट्रेनिंग के दौरान उपस्थित अध्यापक व छात्र।

मुनरें निर्माण के बारे में पता था। इसके अधिकृत ट्रेनिंग के दौरान कश्मिर की खाई उबार ली। ब्रिटिश के संचालक डा. जयदीप चौहान ने यूए को फस्ट ऐंजल ट्रेनिंग के फायदेों व इसके महत्व के बारे में समझाया। इस ट्रेनिंग का आयोजन फ्लोरिडा के प्राच्येय डा. राजेश सिंह व कलेज जनसम्मर्के अध्यापकी डा. नवीन गुलाटी के दिशा-निदेश में किया गया।

दिनांक 18-01-20

फर्स्ट एड कोर्स में स्वयंसेवकों
व अध्यापकों ने ली ट्रेनिंग



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

समाप्त एवं कोलेज का रूप देखकर कूटिष्ट
ह्रास होना शुरू हो गया। इसी के साथ विज्ञान
सामग्रीयों के साथ ४ स्थानों पर एक साथ
होना नहीं। कोई का अध्ययन किया था। 15
वर्षों से सुखी हुई 12 वर्षीय कूटिष्ट
पुनः। पुनः का रूप के साथ-साथ
के कुछ अध्ययनों के भी फलें हुए देखने को
जिसमें विज्ञान के कुछ 50 वर्षों से
अध्ययनों के दौरान भी था। प्रकृतिक रूप
के साथ के अध्ययनों को जल्दबाजी में।
कोलेज को कोलेजों के रूप के अध्ययनों
जल्दबाजी में का रूप के फलें हुए देखने को
के फलें हुए देखने को जल्दबाजी में।
होने का अध्ययन कोलेज के प्रकृतिक रूप के
होने का अध्ययन कोलेजों के फलें हुए देखने को
कोलेज के फलें हुए देखने को जल्दबाजी में।
कोलेज के फलें हुए देखने को जल्दबाजी में।





पतंगबाजी प्रतियोगिता के दौरान मौजूद एसडी व अन्य।



पतंगबाजी प्रतियोगिता में भाग लेते बच्चे।

एसडी कॉलेज में करवाई पतंगबाजी प्रतियोगिता

114 बच्चों ने लड़ाए पेच, प्रतिभागियों को भी प्रशंसा पत्र और ट्रॉफी देकर किया सम्मानित

माई सिटी रिपोर्टर

अंबाला। सनातन धर्म कॉलेज अंबाला छात्रों में योग फेडरेशन रजिस्टर्ड के सहयोग से कॉलेज प्रांगण में बसंत पंचमी के अवसर पर पतंगबाजी करवाई गई। पतंगबाजी में सचिन, मनीष, मोहित, करण, देवेंद्र, सुनीता को ट्रॉफी एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। बाकी सभी प्रतिभागियों को भी प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किए गए। कार्यक्रम में इन सभी लोगों को जिन्होंने पीले वस्त्र पहने थे उन्हें विशेष रूप से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर पीले चावलों का प्रसाद वितरित किया गया। इससे पहले पतंगबाजी की प्रतियोगिता में 114 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। जिन्होंने नीले गगन को अपनी ऊंची उड़ती पतंगों से सुनहरा बना दिया। अपने जोरा व उत्साह का परिचय दिया। न केवल प्रतिभागियों का बल्कि कार्यक्रम में उपस्थित

पतंग उड़ाकर मनाया वसंत पंचमी का त्योहार अंबाला। फादर एंगेल कॉन्वेंट स्कूल में चुनचुन कलब की ओर से बसंत पंचमी पर कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस दौरान बच्चों ने पीले रंग के वस्त्र पहनकर स्कूल पहुंचे। छात्रों ने विभिन्न गानों पर नृत्य करते हुए सभी का मन मोह लिया। अन्वयक उषा भंडारी, कुलदेव कौर, गोमती, शिवानी और गुरजीत के साथ छात्रों ने पहले भी उड़वाई। कलब के निदेशक अशोक शर्मा ने छात्रों को इस दिन के महत्व के बारे में अवगत कर दी। स्कूल प्रिंसिपल मीनका शर्मा ने कहा ऐसे कार्यक्रमों से छात्रों को पढ़ाई के साथ साथ बच्चों को हमारी संस्कृति के बारे में पता चलता है।

दर्शकों का भी उत्साह देखने योग्य था। फादर स्वारिक शर्मा और राहुल भट्टानी ने अपनी गायकी की छटा बिखेरी और अपने गानों से कार्यक्रम में चार चांद लगा दिए।

पीले फूल देकर किया मुख्यअतिथि का स्वागत : कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में जगदीप डांडा एडोस् अंबाला उपस्थित

थे। आरंभ में कॉलेज प्राचार्य डॉ राजेंद्र सिंह योग फेडरेशन के प्रधान राजेंद्र बिज एवं कॉलेज के गणित विभाग के विभागाध्यक्ष एवं कार्यक्रम के कॉऑर्डिनेटर डॉ नवीन गुलाटी द्वारा मुख्य अतिथि को पीले फूलों का फौवा देकर स्वागत किया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉ राजेंद्र सिंह ने मुख्य अतिथि का परिचय देते हुए उनका अभिनंदन किया।



योग फेडरेशन के अध्यक्ष राजेंद्र बिज ने प्रतिभागियों का उत्साह वर्धन किया और उनके सुनहरे भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि आज के युवा वर्ग को नते की लत से हटाने के लिए इस तरह के कार्यक्रम का आयोजन करके अपनी मेलगोल को बढ़ावा देना चाहिए तब तक हम सब एक दूसरे के त्योहारों को मनाने के बहाने मिले और

एक दूसरे को साथ दे सके हैं। नवीन गुलाटी ने बताया कि एसडी कॉलेज में पिछले वर्ष भी बसंत उत्सव पर पतंगबाजी की प्रतियोगिता करवाई गई थी। त्योहारों की यह कुंखल की कटौती आगे भी और निरंतर चलती रहेगी तब तक हमारी पीछे छूटी हुई परंपराओं को हम फिर से जिंदा कर सकें अपनी संस्कृति को बचा सकें।

पतंग उड़ाकर बसंत पंचमी को किया एंजॉय

सचिन, मनीष, मोहित, करण, देवेंद्र, सुनीता को किया सम्मानित

मासकर न्यूज | अम्बाला

एसडी कॉलेज में खेलों को योग फेडरेशन के सहयोग से बसंत पंचमी पर पतंग प्रतियोगिता कराई। चौक गेस्ट एडोस् जगदीप डांडा थे। प्रिंसिपल डॉ. राजेंद्र सिंह योग फेडरेशन के प्रधान राजेंद्र बिज व कॉलेज के गणित विभाग के अध्यक्ष व कार्यक्रम के कोऑर्डिनेटर डॉ.

नवीन गुलाटी ने मुख्यअतिथि को पीले फूलों का फौवा भेंट किया। प्रतियोगिता में 114 लड़कों ने पार्टिसिपेट किया और पतंग उड़ाकर त्योहार को एंजॉय किया। डॉ. स्वारिक शर्मा और राहुल भट्टानी ने अपनी गायकी व पुराने-नए गाने नीले-नीले आंबर पर चांद जब आरंभ आदि गानक कार्यक्रम में चार चांद लगा दिए। योग अनुदेशक स्नेहा साहल, प्रो. दीपक कुमार व

प्रो. सुमित गुलाटी ने जन की भूमिका निभाई। पतंगबाजी में सचिन, मनीष, मोहित, करण, देवेंद्र, सुनीता को ट्रॉफी व प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। बाकी प्रतिभागियों को भी प्रशंसा पत्र दिए गए। कार्यक्रम में जिन लोगों ने पीले वस्त्र पहने थे उन्हें विशेष रूप से सम्मानित किया गया। इस दौरान पीले चावलों का प्रसाद बांटा गया।



कैट के एसडी कॉलेज में बसंत पंचमी पर पतंग प्रतियोगिता की शुरुआत करते मुख्यअतिथि एडोस् व अन्य।

एसडी कॉलेज में योगा फेडरेशन के सहयोग से कराई पतंग प्रतियोगिता

16-12-2019 (Anmol Ujala)

— १११ —



कार्यक्रम के दौरान मौजूद लोग।



रैली में भाग लेते एनसीसी कैंडेड्स

मार्ड सिटी रिपोर्टर

अंबाला। केंद्रीय राज्य मंत्री रतनलाल कटारिया ने कहा कि केंद्र सरकार देश के लगभग साढ़े 10 करोड़ वरिष्ठ नागरिकों के हितों की रक्षा के लिए दृढ़ संकल्पित हैं। ऐसे वरिष्ठ नागरिकों के जीवन में जो भी कठिनाई आती है उनका समाधान करने के लिए कानून बनाए जा रहे हैं। कटारिया रविवार को एसडी कॉलेज में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय एवं अनुसूच द्वारा आयोजित वरिष्ठ नागरिकों के लिए विशेष कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि बोल रहे थे। इससे पूर्व उन्होंने वरिष्ठ नागरिकों के

लिपि विशेष रूप से आयोजित स्वास्थ्यवर्धक सैर को हर रोज़ों दिखाकर रवाना किया। यहाँ पहुँचने पर अनुग्रह संस्था की चेयरपर्सन डॉ. आभा चौधरी व अन्य व्यवस्थापक लोगों ने मुख्य अतिथि को पुष्पगुच्छ देकर अभिनंदन भी किया। कटहरीयों ने मौके पर कहा कि बुजुर्ग हमारी धरोहर हैं। हमें उनका पूरा मान-सम्मान करना चाहिए। उन्होंने कहा कि सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय समाज के कमजोर वर्गों के उत्थान के लिए कार्य कर रहा है। स्वस्थान में प्रत्येक नागरिक के अधिकारियों एवं कर्तव्यों सहित सीनियर सिविलियन के जो अधिकार व नियम हैं।

उनकी रक्षा करने का काम भी कर रहा है। उन्होंने अनुग्रह संस्था द्वारा देश भर में सोनियर सिटीजन के लिए किए जा रहे कार्यों की भी सराहना की। राज्यमंत्री ने मौके पर 5 लाख रुपये की राशि कालेज की गतिविधियों के लिए देने की घोषणा की। सभी सहयोगियों को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया।

कार्यक्रम में वरिष्ठ नागरिकों के लिए निशुल्क स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर, कानून परामर्श, सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं अल्पाहार की सुव्यवस्था एक ही मंच पर उपलब्ध कराई गई। सरकार के कलाकारों ने रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किया तथा नगर की

डीएफएस डांस अकादमी की ओर से दीपक विजय ने संगीत की धुन पर खरिद नगरीकी के लिए व्याख्यान से अरुणस सत्र का विशेष आयोजन किया। कार्यक्रम के सफल आयोजन में पूर्ण सहयोग के लिए अतिरिक्त प्रेसिडेंट डॉ. जोहिएर सिंहलाल आभार जताया गया। मौके पर कैंटीनमेंट बोर्ड के सीईओ अनुज गोयल, उपनिदेशक सामाजिक न्याय एवं आधिकारिता विभाग डॉ. आदित्य कौशिक, प्राचार्य डॉ. राजेंद्र सिंह राणा एवं प्रिंसिपल अनुग्रह आरपन, रावत, मोहन लाल बगान, जसबीर जसमी मीडिया प्रभारी रात सिंह, आशीमा, नवीन मल्लाही भी मौजूद थे।

क्लब सदस्यों और 200 छात्रों ने किया रक्तदान : डॉ. राजेंद्र

युवाओं में लाइसेंस बनवाने के लिए लगी होड़

एसडीएम के निर्देश पर सनातन धर्म कॉलेज में लगाए गए **खुले तालाब** में दिखी लनिंग लाइसेंस के लिए मारामारी, गमों में हालात बेकाबू



www.elsevier.com/locate/jmb

उत्तराखण्ड सरकार, जिला: उत्तराखण्ड
 १६ नवंबर २०१७ को जारी की गई।
 २२ अक्टूबर २०१७ को जारी की गई।
 २२ अक्टूबर २०१७ को जारी की गई।

[illegible]

1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 26

[illegible][illegible]

...and the ...



आपका जन्म - १९८५, २५ अक्टूबर
आपकी पत्नी - १९८५, २५ अक्टूबर



© 2000 Blackwell Science Ltd
Journal of Internal Medicine 247: 395–401

| वर्ष | सकल घरेलू उत्पाद (GDP) | विकासी व्यय (Development Expenditure) |
|---------|------------------------|---------------------------------------|
| 1950-51 | 100 | 100 |
| 1955-56 | 150 | 150 |
| 1960-61 | 200 | 200 |
| 1965-66 | 250 | 250 |
| 1970-71 | 300 | 300 |
| 1975-76 | 350 | 350 |
| 1980-81 | 400 | 400 |
| 1985-86 | 450 | 450 |
| 1990-91 | 500 | 500 |
| 1995-96 | 550 | 550 |
| 2000-01 | 600 | 600 |
| 2005-06 | 650 | 650 |
| 2010-11 | 700 | 700 |
| 2015-16 | 750 | 750 |
| 2020-21 | 800 | 800 |

सराल केद बन एक सभ्यता
में कहीय नी रही आवेदन
ऐकिक के पिरालों में सदाय
जो है शिखर सदा के पारों
कादय में जलनी के सरल केद
में कहीय नी रही आवेदन ३० एक
हैं। इसमें अन्धारी सदायिक
न्याय लोभनी, दुर्लभिक, विप



संज्ञा संज्ञा संज्ञा

[illegible][illegible]

है। पहले वह अलगाव माने 40 से 50 तक ही सीमित थे। वेकएनसो की कठिनाई को अलगाव सिन्ड्रोम कहा जाने लगा था।

सबको हमारे लिए जमाने
हमें नयी विचारों को अपनाना होगा।
कि, दुनिया बदलने में हमारा हाथ
हमें मिले बिना नहीं चल सकता है। हमने
विश्वव्यापी रूप से एकता का संकेत

सहृदी बालाई समर्थ
बालाई नियाही असा लोका
सहृदी बालाई हे हो उमदी
जगात हो । जग ही मित्र
हो दुनिया निजने का प

इसका मतलब है कि यह एक बहुत ही महत्वपूर्ण और जटिल प्रश्न है, जिसका उत्तर देने के लिए हमें बहुत सारे विचारों और तर्कों की आवश्यकता है।



अंबाला। ४ फरवरी। अंबाला छावनी बोर्ड द्वारा संचालित डे-केयर वृद्ध सदन 'सम्मान केंद्र' में अनुराग क्षेत्रीय वृद्धावस्था संसाधन एवं प्रशिक्षण केंद्र ने प्रभारी अरुण के नेतृत्व में सामाजिक कल्याण व सशक्तिकरण मंत्रालय के राष्ट्रीय सामाजिक सुरक्षा संस्थान की ओर से वरिष्ठ नागरिकों हेतु सरकारी नीतियों और कार्यक्रमों के प्रति एक दिवसीय संवेदन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रभारी अरुण ने निर्धन वृद्ध जन के लिए राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना, स्वास्थ्य बीमा योजना, वृद्ध जन की देखभाल संबंधी 2007 से लागू कानून की जानकारी दी। एस डी कालेज, अंबाला छावनी के वाणिज्य एवं प्रबंधन विभाग के अध्यक्ष राजीव चन्द्र शर्मा ने सेवानिवृत्त वरिष्ठ नागरिकों के लिए उपलब्ध बचत व निवेश योजनाओं के अंतर्गत डाकघर वरिष्ठ नागरिक बचत योजना, मासिक आय योजना, भारतीय जीवन बीमा निगम की प्रधानमंत्री वय वंदन योजना, बीमा कंपनियों की वार्षिकी योजनाओं, म्यूचुअल फंडों की हाइब्रिड तथा इक्विटी लिंक्ड बचत योजनाओं, बैंकों की सावधि जमाओं, बीमा कंपनियों की स्वास्थ्य और दुर्घटना बीमा पालिसियों के बारे में जानकारी प्रदान की। श्रोताओं को संयुक्त नाम से खाते परिचालित करने, मनोनीत करने और वसीयत लिखने की सलाह दी गई। अधिवक्ता बलराम सिंह ने वरिष्ठ नागरिकों के कानूनी अधिकारों, विशेषकर अदालतों में छूट सुविधाओं, सार्वजनिक कार्यालयों में पृथक कतारों प्रावधान, यात्रा टिकट में छूट, निः शुल्क विधिक सेवा संबंधी बताया।

[illegible][illegible]

